



穆斯林青年常见惑问解答

解 惑

——穆斯林青年常见惑问解答

易卜拉辛/编著

JANNAHEDU INTERNATIONAL SDN. BHD

• 1 •

奉普慈特慈的真主之名

献词

谨将此书呈给徘徊在信仰边缘的同胞。

谨将此书呈给追求真理又对伊斯兰充满惑问的朋友。

谨将此书呈给矢志让他人分享正信甜美的同道。

这本书不是伊斯兰常识的介绍，在这个神圣宗教被质问的时代，我们的讲述不得不从排疑解惑开始。

这本书不是伊斯兰理论的内部论证，为了让还未诚信真主的人便于理解，我们试图站在科学、理性、公理等平台上交流。

这本书吸收借鉴了前贤与同道诸多的观点、见解与例证，或增益或删繁，或改写或组合。阅读的朋友，愿你在阅读中获益，愿你与我一起祈求真主多多恩赐秉笔原创与翻译的人们，以及出资印刷的人们，愿你与我一起祈求真主原谅笔者行文中已知和未知的错误。

目 录

信仰篇

1、【真主是否真的存在？】	7
2、【如果真主存在，那我为什么看不到他呢？】	10
3、【伊斯兰告诉我们人是真主用泥土造的，这不是和进化论冲突 吗？】	13
4、【进化论学说有什么问题，若有问题为什么还有很多人坚持 它？】	17
5、【既然真主创造了万物，那么谁创造了真主？】	22
6、【真主为何让人贫富不均、健康不等、福祸不一？这公平 吗？】	24
7、【真主全知，为何还考验我们？人的归属已定，为何还召人 为善？	28
8、【为何不信者可以生活顺意战争获胜，而我们信仰真主也会 有患难不幸？】	30
9、【应答祈求的真主为何不对穆斯林有求必应呢？】	32

10、【伊斯兰中前定与自由的关系如何？】	34
11、【既然一切都是前定，为何还祈求真主？】	37
12、【既然一切都是前定，为何我们犯了罪还要受惩罚？】	39
13、【穆斯林贫穷落后是伊斯兰宣传宿命论造成的吗？】	41
14、【后世和复活真的存在吗？】	44
15、【《古兰经》抄袭《圣经》了吗？】	47
16、【怎么证明《古兰经》是天启的经典而不是穆罕默德的创作？】	52
17、【穆罕默德为何多妻？】	57
18、【真主能造自己搬不动的石头吗？】	62

社会篇

1、【在科学高度发展的今天，信仰伊斯兰不愚昧吗？】	64
2、【科学进步了，伊斯兰在今天过时了吗？】	67
3、【所有的宗教都导人行善，那么为何只选择伊斯兰呢？】	69
4、【伊斯兰是阿拉伯人、回族、维族等个别民族的宗教吗？】	72
5、【既然伊斯兰最好，那为何有这么多穆斯林的负面消息？】	74

穆斯林青年常见惑问解答

- 6、【伊斯兰是通过武力传播的吗？】……………77
- 7、【很多恐怖事件都是穆斯林干的，怎么说伊斯兰和恐怖无关？】……………80
- 8、【信仰伊斯兰束缚太多吗？】……………83
- 9、【伊斯兰好战吗？】……………86
- 10、【穆斯林敌视非穆斯林吗？】……………88
- 11、【伊斯兰是派别林立喜欢内斗的宗教吗？】……………91
- 12、【当今穆斯林的科学文化落后于西方，这和宗教有关吗？】……………94
- 13、【伊斯兰的刑罚太严酷吗？不人道吗？】……………97
- 14、【伊斯兰歧视妇女吗？】……………100
- 15、【为何伊斯兰允许奴隶制？】……………104

律法篇

- 1、【为何伊斯兰允许一夫多妻现象存在呢？】……………107
- 2、【如果伊斯兰允许男子多妻，那么为何要禁止一妻多夫呢？】……………111
- 3、【为何穆斯林妇女要着伊斯兰服饰？这是对女性的歧视吗？】……………113
- 4、【穆斯林妇女要被禁锢在家中吗？】……………116
- 5、【为何伊斯兰中两名女证人等于一位男证人？这是对妇女的歧视吗？】……………118

6、【为何妇女继承的遗产只是男子的一半？】	123
7、【伊斯兰为何允许丈夫打妻子？】	126
8、【穆斯林男子一句话就可以休妻吗？穆斯林离婚太草率吗？】	128
9、【念真主之名宰牲的肉和没有念的肉有不同吗？后者为何穆斯林不可以吃？】	128
10、【伊斯兰为何禁食猪肉？既然禁食猪，为何真主还要创造它？】	130
11、【为何伊斯兰禁止饮酒？】	133
12、【现代生活节奏这么快，伊斯兰还要求人礼拜，这合时宜吗？】	135
13、【封斋伤害身体吗？】	138

信仰篇

1、【真主是否真的存在？】

对于长时直接受了无神论教育的你，告诉你真主的真实存在，可能一下子难以接受，还是让我们借助宇宙大爆炸理论来探讨这个问题。这一理论是20世纪宇宙学里程碑式的发现，现在已经被科学界普遍接受。

宇宙大爆炸理论告诉我们，宇宙是距今大约150亿至200亿年前由一个温度极高、密度极大、体积极小的火球经爆炸膨胀而成。这就告诉我们，宇宙不是本来就如此，而是从无到有产生的。既然宇宙是在200亿年前才开始出现，那么我们思考一下它究竟是怎么出现的？会没有外因自己出现吗？会自己从无到有产生吗？当然不会。因为任何物体，无论形成是多么偶然，其背后都有某一因素在作

用于它。无论是飞机、火车、轮船，还是矿藏、大地、星球，都不可能无端出现。那么作为宇宙胚胎的火球也不可能无缘无故地生成。伊斯兰告诉我们，真主创造了宇宙，创造了我们所见到的和没见到的一切。

从概率上讲，宇宙从无到有的形成绝非巧合，一定是设计的结果。我们不妨做这样一个实验：如果把1至10这十个数字分别写在十张纸卡上，再把纸卡放进袋子摇晃均匀，一张连一张地拿，那么取出1的概率为十分之一，连续取出1和2的概率为百分之一，连续取出1至4的概率为万分之一，连续取出1至10的概率将是百亿分之一！如果我们把数字再扩大，要拿一至一百，或一至一千、一万、一亿做试验，那么按序取卡的概率将小得难以统计。实验几百亿年，也不可能有一至一亿偶然巧合连续出现的可能。我们知道宇宙年龄200亿年，如果说简单数字排序的概率都小得难以统计的话，那么，200亿年内最初的火球能偶然形成精密结合的天体，并且在地球上从无机物中产生了单细胞生物，单细胞生物不断进化变异，最后生成相貌相似和结构互异数量相同的男女和孕育出纷繁多彩的世界，这有多大的可能？了解天文学的都知道宇宙膨胀、

穆斯林青年常见惑问解答

星球运行经历着怎样的危险，学过生物的都清楚生物的变异往往带来的是缺陷而不是进步，所以，硬要认为如此精密绝伦的宇宙、如此生机盎然的世界不是从概率上讲创造而是自然形成的，那比说航天飞机是废料厂的原料偶然组合而成的更为荒谬！

理智告诉我们，秩序井然之事物往往来自设计与安排。当我们进入房间，看到房间干净整洁，往往赞叹主人的勤劳能干；当我们看到钟表走得分秒不差，往往夸赞厂家制造的精良。那么纷繁有序的宇宙，未经设计和创造能自己形成吗？

我们知道，物体在力的作用下，才会发生运动。有运动才会有宇宙。那么我们要问，作为宇宙胚胎的火球运动的推动力是怎么来的？是自身带的还是外加的？为何作用力的大小和方向竟如此恰到好处？比如，如果作用力太小，其就不会膨胀爆炸，而如果作用力太大，星球就会脱离运行轨道，如果作用力方向不一致，宇宙就会紊乱。整个宇宙能如此有条不紊的运转，说明不仅物质的出现是真主创造的，而且其第一推动力也是真主给的。

最后，让我们重温两位大科学家的感叹吧！爱因斯坦说：“宇宙间的一切都受着同一规律的支配，日月星辰运行得是那样的有序，分子、原子的运动又是那样的精密，这一切都是受着同样的力

学定律的支配，这难道没有一个智慧之主的安排吗？” 牛顿说：“宇宙万物设计得如此美妙，设计所依赖的法则如此和谐，这事实的本身就必须以神圣的、智慧之主的存在为先决条件。”

参考文献

1、潘世杰/撰《造物主到底有没有？——造物主存在的八大逻辑证据》

2、阿卜杜·拉哈曼·兴哲理/著 司马丁华/译《致询问真主在哪里的人们》

注释：

①《爱因斯坦谈人生》

②《牛顿自然哲学》

2、【如果真主存在，那我为什么看不到他呢？】

如果我们思考一下周围的事物，就会明白看不到的未必就不存在。

存在的事物，并不是都能看得见。因为我们的感官能力非常有限，因为我们的仪器还没有发展到可观测一切的水平。而那些不为我们所见的事物，确实就存在于我们的周围。如弥漫在我们周围的空气，太阳发出的红外线、紫外线，并不为肉眼所见。如宇宙中还有很多奥秘，等待着人类更先进的

穆斯林青年常见惑问解答

仪器去发现。既然依靠肉眼甚至凭借仪器依然有不为所见的事物，那么我们为何一定要强求见到真主才相信他的存在呢？退一步讲，即使我们认为感官能力再强，仪器再先进，也不能以此肯定感官世界之外没有别的事物。

《古兰经》上记载，先知穆萨曾要求真主显现，“当他的主对那座山微露光华的时候，他使那座山变成粉碎的，穆萨晕倒在地”。（7：143）设想，若真主在今世显现的话，那么人类也一定昏晕无法看见他。真主若想显现，对于他自然是容易的，但真主在今世不为我们显现是为了考验我们。若真主显现了，人的归信也变成强迫的了，这样就无法凸显归顺者的高贵了。

真主虽不能为目所见，但并不妨碍我们获知真主的存在。如我们虽看不到磁铁的磁力，但把磁铁放到一堆铁屑旁，看到磁铁把铁屑吸过去了，就知道磁力存在了。再比如我们没见过拿破仑在滑铁卢遭遇惨败、没见过秦始皇倾全国之力修筑万里长城，但我们在可靠的史书上见到了记载，我们就相信事情的存在了。真主虽然不为我们所见，但我们观察宇宙和自身的诸多迹象，这些迹象表明宇宙不可能自然而然产生，人不可能如此巧合地进化，这一切必然由全能的真主所创造。真主虽不为我们所

见，但真主通过给人类派遣使者降示经典来告诉我们真主的存在。伊斯兰的先知穆罕默德（祈主福安之）是个值得信赖的人，他的言论在1400多年来还没有被证伪过。伊斯兰的经典是无谬的经典，没有谁能真正指出经典存在的问题。因此我们有理由相信世界上存在着造物主，虽然他现在还不为我们所见。

真主并不是永远不为我们所看见。伊斯兰的信条告诉我们，在后世中我们将得以与真主相会。这是真主和我们的约会。要想见到真主就要到后世，这是真主设定相见的前提与条件，如同在黑夜中无法看到黑布，当燃起灯火时，我们就看到它了。因此，你非要今世见到他，就像你要求一定要在常态下，在水温20度的时候就想见到水沸腾一样过分。

教育的误导使得中国人总爱将真主物化或者人化，非要“眼见为实”。以这种“眼见为实”的思维模式去寻找创造宇宙的真主，就像寻找建造宫殿的工程师一样，如果没有在宫殿里找到工程师，就说明工程师不存在，宫殿是钢筋、水泥、木料、砖瓦自己组合而成的！

参考文献

- 1、阿卜杜·拉哈曼·兴哲理/著 司马丁华/译《致询问真主在哪里的人们》

穆斯林青年常见惑问解答

2、潘世杰/撰《造物主到底有没有？——造物主存在的八大逻辑证据》

3、阿卜杜勒·麦吉德·赞达尼/著 尔萨·马明亮/译《伊玛尼（正信）》

3、【伊斯兰告诉我们人是真主用泥土造的，这不是和进化论冲突吗？】

以进化论的结论为标尺来评判其他事物，这标尺本身就有问题，得出的结论也不一定可靠。

在《物种起源》成书之时，达尔文就意识到了进化论学说的缺陷，他坦诚地说出了自己的困惑，并表白自己不是一个否认真主的人。尽管达尔文的追随者们出于种种目的对进化论不断修正和完善，这一假说依然漏洞百出而不能自圆其说。在人类学、生物学、遗传学等新兴学科蓬勃发展的今天，进化论的盲区和错误，正如加拿大比较自由学院雅皮娜·皮内博士指出的那样，“比任何时候都清楚地显露在人们面前”。

新西兰医学博士和人类遗传学家迈克尔·登顿 (Michael Denton) 指出，在高等生命形式中所见到的高度复杂的水平，不可能像达尔文所说的是来自“自然选择”突变的偶然性，生命的复杂性表明自

自然界中存在着智慧，物种的进化是由这种智慧设计的。Lehigh大学生物化学家迈克尔·贝尔(Michael Behe)声称，达尔文理论无法解释高度复杂构建的生命材料的起源，细胞生命高度复杂的水平证明它们是被设计的^②。发现研究所成员W·D先生说，细胞生命这种不能减约的复杂性(irreducible complexity)，除了智慧设计外，难以找到任何其他解释。达尔文关于生命进化的理论把复杂结构说成是通过不断的小小改进而建立起来的，但如果一个系统本身就具有不可减约的复杂性，这种相互作用部分必须在任何功能改进前就一起工作。在这种复杂结构存在前的一些小小变化决不可能改进任何功能，因此它们没有存在的价值。

进化论的致命缺陷也促使许多有良知的学者和专家发生转变。比较典型的是安托尼·弗鲁博士(Dr Antony Flew)。他曾是当代公认的无神论研究的大师，大半生都在为进化论辩护。但他晚年进入了科学领域，却看到了真主的奇迹。2003年他与过去决裂，不无忏悔地说：“生物科学家们用准确的语言描述了生物的DNA(脱氧核糖核酸)结构和形成。我吃惊地看到极高智慧的构造。只有神的智慧和力量，才能编造如此复杂而合理的组织。这是真主对无神论科学家们的警告和挑战，把科学家拉进去给

穆斯林青年常见惑问解答

予教训。”2004年，他全面否定了他撰写的关于达尔文主义的作品，并宣称：他不是一个传统宗教的信徒，但坚信天地万物都是神明主宰的精心作品。没有真主的神明和智慧，一切生物都不可能存在。达尔文主义从一开始就是科学狂想，误导了整个世界。

在中国你觉得相信进化论是有知识，相信真主造人是没文化。但你知道在科学文化并不落后的北美洲有多少人相信进化论吗？

据1995年5月24—31日的《基督教世纪》报道，民意测验表明，有47%的美国人和53%的加拿大人都拒绝科学对人类进化的解释，而热衷于真主造人说。据美国1999年11月15日的《今日基督教》报道，盖洛普民意测验表明，约50%的美国人相信创造论，40%是神导进化论者，只有10%的人是唯物主义者或达尔文进化论者^③。另据1999年8月25日—9月1日的《基督教世纪》报道，如今40%的美国人喜爱在公立学校教授“创造论科学”，而不是教授进化论，68%的人提倡公立学校中既教授进化论又教授创造论^④。

1987年，美国高等法院还禁止在公立学校讲授“创世论科学”。但随着对进化论的深入认识，20世纪最后十年发生了让无神论者瞠目的变化。离

洛杉矶不远的圣迭戈的Vista就十分典型，那里的2200个学校董事会自1992年起就禁止学校讲授任何形式的进化论，只准教授创世论。美国一些州教育局已作出学校可以不再教授进化论的决定。最明显的是堪萨斯，其教育局于1999年8月，正式对生物学教学制定了新标准，提出州公立学校将不再把进化论列入科学教程。同年10月堪萨斯教育局又把“进化”这一词从教育指导大纲中全部去掉了^⑤。如今阿拉巴马、新墨西哥、内伯拉斯加等州也对自己的科学教学指导大纲作了改动，对进化论信念也有所动摇，仅把它视为是生命起源的一种可能的解释。

另外，你相信人是由猿猴进化来的，那么你知道人类和猿猴的巨大差异吗？猿的声带只能发十几个单音，而人的声带可以发出几千种语言；猿的牙齿是三十六个而人是三十二个；人的肋骨十二对，而猿的则有十三对；人怀孕期是十个月，猿只有六个月；猿有发情期，人却没有。

参考文献

- 1、段崎/撰《论当代美国基督教中的反进化论思潮》，见《世界宗教研究》2002年3期
- 2、阿卜杜·拉哈曼·兴哲理/著 司马丁华/译《致询问真主在哪里的人们》

穆斯林青年常见惑问解答

3、《神论者忏悔，顿悟认主》（伊斯兰之光网）

注释：

①《进化论：一种处于危机中的理论》

②参见《达尔文的黑匣子》

③Tony Carnes: Searching for a blueprint; Discovery Institute reshapes the origins debate. Christianity Today, Nov. 15, 1999, P. 26-27.

④Christian Century, Aug. 25-Sep. 1, 1999, P. 795.

⑤Christian Century, Aug. 25-Sep. 1, 1999, P. 798.

4、【进化论学说有什么问题，若有问题为什么还有很多人坚持它？】

我不打算对进化论假说的细节进行讨论，但是作为简要的问答，我们的讨论会涉及一些主要的问题。

达尔文是一个才华横溢的科学家，他曾对物种的分类和排序做出了杰出的贡献，对适应论也做出了杰出的贡献。但进化论却在科学界屡被批判。

进化论告诉我们，所有生命的来源，是水中的氨基酸，后来通过某种方式变为单细胞的有机体，在几十亿年中，这些有机体内部之间和四周环境之间产生互相作用，逐渐地或者突然地进化成各种复杂的多细胞动物。然后无脊椎动物中产生了水生脊

椎动物，它们又进化成两栖动物，由此又生成了爬行类动物；后来一些爬行类动物进化成了鸟类，而其他的则进化成了哺乳动物，并最终进化成了人。

这一假说的提出，凭借的是一些不完整的化石，但是迄今为止，真正的化石纪录还无法支持这一观点。科学证明：细菌虽然种类繁多，而且适应能力极强，但是它们并没有进化成任何不同的东西或者更高级的东西；无论以什么样的形式存在，蟑螂和昆虫以目前这种形态生活了将近3.5亿年。果蝇几百万年来没有变化；节足动物，海绵和海蟹今天的形态，和500万年前形成的岩石中的化石中的形态一模一样；蛇，蜥蜴，老鼠，还有很多其他的物种还没有进化成任何其它不同的物种；马的蹄子和人的脚还没有进化成不同的东西。

该理论所说的过渡期生物体，比如那种前腿已经部分地进化为翅膀，以为空中飞行做准备，这样的生物并不能举出具体的例子来。而且，就算是这种进化要经过几千代才能完成，也没有理论能解释下列情况：这些部分进化的动物们，失去了“完好”的四条腿，只剩下一双不怎么“好”的腿，而翅膀还没有生出来，它们生活在怎样的环境中？是如何生存的？

科学家们发现了几百万年以前的蜜蜂和蜂蜜。

穆斯林青年常见惑问解答

这些蜜蜂生产蜂蜜和蜂巢的方法和今天的蜜蜂们的方法一模一样，虽然是在一百万年以前，但是所使用的几何结构方式，就是当今的方式。所以，在这一百万年当中，蜜蜂的大脑，生理结构以及它们生产蜂蜜的方式都没有发生改变。

人类的进化也没有找到过证据。皮尔丹人（Piltdown Man）就是一个进化论方面的著名的科学骗局。这个所谓的发现是1912年报道的，说是在英格兰的皮尔丹附近发现了现代人的祖先类人猿的化石。这次发现包括一些碎片，但是后来证明是现代人的头盖骨和一个猿猴的下颚骨。多年来，皮尔丹人化石一直是人类学中一个有争议的话题。1953年，科学分析证明整个化石是伪造的。

进化论者们曾经搬出腔棘鱼作为例证，说是鱼类和陆地动物之间的过渡。腔棘鱼是一种4亿年前盛极一时的鱼类，它的鳍有点像四肢。他们的理论是，这种腔棘鱼爬上陆地觅食，在陆地上呆的时间越来越长，直到后来——大约七千万年以前——从化石记录中消失。让他们大吃一惊的是，1938年，马达加斯加海岸附近的渔民们捕捞到了几十条腔棘鱼。这些打捞到的鱼和它们的祖先长相一模一样，能够完美地适应它们的深海环境，没有表现出任何进化的迹象。于是很多教科书从他们的进化证据中

悄悄地删除了腔棘鱼，因为这已经成了无进化生物的标志，而不是进化生物的标志。

进化论者们还说有机体通过随机变化来进化。有机体细胞的基因编码一般都是相同的。在新的细胞形成的过程中，基因编码在复制的时候如果出现变异或者错误，就会发生突变。据说是这种变化在很长时间内逐渐结出了进化的果实，而这种变化有可能由一些外部因素导致，如地理和气候方面的因素，甚至是行星的影响，如太阳和地球的运转，或者是辐射，化学污染，等等。他们的观点是，能够进行成功再生的非致命突变（能够适应周边环境的变化）有如进化过程中的大跃进，能够增加物种繁殖。

然而，最近遗传学和生物化学方面的研究成果最终表明突变只会产生有害的作用，甚至能够致命，是众多生理紊乱症状的罪魁祸首。总而言之，突变无法产生一个可以生成新物种，如马和狗，甚至是猿或人，这样的重大排序变化。要随机出现这样的排序变化，然后确立稳固的地位，所需要的时间，是对宇宙年龄进行富余估算值的很多倍。

多年来，针对鸽子、狗和苍蝇做了很多的研究。虽然同一种类的动物（比如说狗和鸽子又各有不同的品种）当中的确会出现一些生理变化，但是

穆斯林青年常见惑问解答

这种物种内部的适应性进化并不能当作物种进化的证据。多年来对果蝇所做的大量研究，除了发现果蝇还是果蝇以外，没有任何收获，该研究证明果蝇就是果蝇。

通过人工嫁接两个物种可以获得一些杂交物种，如马和驴的交配，但是所获的杂种（骡子）是不能够再生的。通过长期的研究后，科学家们认识到要想从一个物种转化为另一个物种是不可能的。物种之间有着不可逾越的障碍，这是符合常识的，也符合已知事实与科学理性。人类，这种具有极其复杂的大脑、具有文化和语言表达方式（任何文明的各个阶段都具备）、具有宗教信仰和追求的被造物，怎么可能是从猿猴变来的呢？对于这样的猜测，花点时间去认真思考一下，这已经够离奇的了，更别说相信它、接受它、认为它符合理性了。

然而，进化论是现代唯物主义的主要支柱之一，尤其是历史唯物主义。他们坚持认为一切事物都应当从物质角度去解释。以他们有限的手段，有很多东西无法解释，但是对此他们不敢承认无法解释。达尔文的理论之所以能够长期把持一方，是因为有人担心承认造物主，将会颠覆科学独裁和人类理性的大厦。但其支持者为了维持科学、维护人类独立理性，不惜忽视、对抗事实，不惜否认、藐视

逻辑，这本身就是对科学、理性的巨大讽刺。

参考文献

- 1、费图拉·古来恩/著 主麻/译《伊斯兰信仰问答录》

5、【既然真主创造了万物，那么谁创造了真主？】

这个问题是典型的循环论问式。

让我们先从数学的角度想一想：现实中存在的数字，是从0开始，逐渐增大，以至无穷。我们虽可以说-1、-2等比0小，但实际中并不存在，它们只存在于运算和头脑中。同样，我们问比真主还早的创造者是谁，觉得似乎应该存在，但实际上并不存在的。

我们不妨再引用一个传球的比方：比如有十个球员围成一个大圈传球，我们通过调查找到了第一个发球的人。但是如果 we 继续问：第一个发球人的球是谁传给他的？这种提问就不符情理。因为我们既然找到了第一个发球者，就说明他之前没有人传球给他，如果在他之前还有人传球给他，那么他就不是第一个发球者，而是第二或第三个传球的人。所以找到了第一个发球人之后，再追问第一个发球人的球是谁传给他的，这个问题本身就有问题，也无法找到真正的答案。而事实上，第一个发

穆斯林青年常见惑问解答

球人总是有的，因为球不可能无始地在球员之间传递。

试想，假如真主之前还有创造者，那他就不是真正的主宰，而是被造者。假如第一因之前还有第一因，那就不是第一因，而是第二因，或第三因。如果说真主是被另外一位造的，我们就不要信仰他，而要信仰造他的那位。因为那位创造了他，那位才是真正的主宰。亚里士多德曾经在追溯因果律循环的连续性时指出，这种在无限时间里的不断追溯，最终势必把我们带到不需要创造者的一个“因”上去。这个“因”就是我们所说的真主。

你提出这种问题的错误，在于你认为真主也必须遵循他所创造事物的规律。不错，任何事物都是有时间和空间两个维度，任何存在物都可以找到制造者：如桌子可以证明有木匠；图画可以证明有画家。但是我们不能因为桌子是木头的就推断木匠也是木头的，图画是水彩画就的，那么画家也是由水彩画就的。同样道理，真主也不一定遵循他所创造的事物的规律。真主是超时间和空间的，他自然不受制于时间和空间的规律，所以不会因为真主的存在就一定有造真主者。

穆斯林信仰的真主是天地万物的主宰，他创造了一切。他既然是万物的创造者，就不能由其他事

物产生。当我们问“真主从哪里来的”或者“谁创造了真主”之类问题时，这种提问本身就错了。因为当我们问“真主从哪里来的”或者“谁创造了真主”时，我们已预设了一个时空，然后再设想真主从“那里”出现。伊斯兰的信仰告诉我们，真主创造了宇宙，创造了空间，所以真主一定存在于所有的被创造的空间之前，真主必然超越宇宙之外，他不依赖于时间、不依赖于空间，从永远到永远。

参考文献

- 1、潘世杰/撰《造物主到底有没有？——造物主存在的八大逻辑证据》
- 2、阿卜杜·拉哈曼·兴哲理/著 司马丁华/译《致询问真主在哪里的人们》

6、【真主为何让人贫富不均、健康不等、福祸不一？这公平吗？】

无论你生活在大城市还是小村庄，请你注意观察一下我们的周围和自身。我们会发现在常态下大病缠身的人、天生残疾的人、一贫如洗的人、遭受伤害损失的人都是很少的。我们自己在遭受疾病穷困伤害损失等不好的时候也很少，常态下我们是生活在安康幸福中的。

真主创造了疾病、贫穷、不幸等不好的事物，

穆斯林青年常见惑问解答

并让之发生在极少数人身上或者偶尔发生在自己身上，以便让更多的人来感悟真主的恩泽，增加心中的同情怜悯。

你不是感觉不到眼睛的好处吗？当你看到盲人的时候你有何感悟？你感觉不到四肢的健全给你的益处吗？当你一觉醒来发现双脚麻痹不能行走，你有什么感受？你不是抱怨自己餐桌上没有珍馐美味吗？当你看到一个几天水米没沾牙的乞丐，你有什么想法？你不是生活平淡安闲却嫉妒别人富有吗？有一个一夜暴富却被诊断为身染绝症的人，愿意和你的命运交换，你将作何感想？

真主创造的事物往往都是成对出现的，它们看似对立却相互依存。你想过没有？假如真的每个人都在花好月圆的状态下定格，那么我们同样也会失去很多美好的东西。比如，假如没有了大家憎恶的死亡，地球还能容纳支撑吗？假如没有饥饿，肉会吃得香吗？蜜会喝得甜吗？假如没有可以看望的病人，没有施舍的对象，没有帮助的人群，那么社会因为缺少了关爱他人、同情弱者、怜悯别人而变得多么单调？当一个人不再需要他人，不再依赖他们，那么他不需要和别人发生关系，人这样生活不孤独吗？

因此，真主把恩泽撒布于人间，但真主不想让

每个人都充满美好。因为完全美好了，就没有竞争没有发展了，人和人也就不相互依赖，不彼此和睦了。因为有贫富，才会有穷人的加倍努力，富人间的相互追赶。因为有贫富，才有富人帮助穷人，获得良心的满足和精神的愉快，才有穷人得到施舍，感受人间的温暖。因为有健康和疾病，才会有健康者在探病中焕发关爱怜悯，才会有病人在被看望后领悟人与人的温情。只有这样，社会才能你中有我，我中有你，平等竞争，加速发展，共同感受人间的真情。

也许你会说，真主创造了疾病、贫穷、不幸等不好的事物，并让之发生在某些人身上，对这些人是否公平呢？

我们说，真主当然是公平的。我们看不到公平，是因为我们对事物往往缺乏塞翁的眼睛。疾病能带来免疫力的增强，生活平淡能带来宁静的心灵，经历磨难能带来能力的提高，我们在经历这些的时候认识到它们的另一面了吗？

因此，我们不能随意抱怨真主的不公平。当我们看到真主在某事某物拿去一项的时候，我们要注意感悟真主在其他方面所做的弥补。

以因病致残的人为例，我们说因病致残应该算人生的大不幸了吧？但是我们可以看到许多残疾

穆斯林青年常见惑问解答

人，无论是先天导致的，还是后天造成的，很多人并非庸碌一生。不少领域中都不乏残疾人，如荷马，如霍金，如张海迪，他们虽然身染病症，但都在各自的领域上取得很大的成就。就其成就而言，正常人也会羡慕。你看，真主虽没有给他们健康的身体，但真主或者给他们聪明的大脑，让他们在某些领域里具有天分，或者给他们坚强的意志，让他们自立、自强。在伊斯兰看来，在后世里真主会根据人的能力对人进行奖惩。疯癫者的妄言，肢体残缺者某些功修的欠缺，在真主那里都可以获得赦免。如我们知道真主奖励的宏大，真主惩罚的严厉，那么这种福泽太大了，因为后世刑罚中，有人发出了真希望当初他是泥土而不是人的哀叹。

穆斯林相信，真主掌握着万事万物，一切都是真主的恩赐，因此穆斯林生活在幸福之中。你若感到生活不幸福，就赶紧信仰伊斯兰吧，真主会给你智慧，让你体验到幸福。

参考文献

- 1、穆罕默德·穆太拉万犁·什而拉畏/原著 程法勒 马兰 程小根等/编译《解惑——伊斯兰的荧屏》
- 2、加法尔·哈迪/著 努尔曼·巴建群 哈桑·白润生/译《伊斯兰信仰学教程》
- 3、主麻/译《真主造人各异的超绝智慧》（未刊稿）

4、努尔曼·马贤 伊卜拉欣·马效智/著《伊斯兰伦理学》宗教文化出版社2005年10月版

7、【真主全知，为何还考验我们？人的归属已定，为何还召人为善？】

回答这个问题之前，我们不妨先引入到大家都熟悉的师生场景中。

譬如老师教学经验丰富、能够深入了解学生，他对学生的情况了如指掌，他清楚哪个学生学得挺好，哪个学得不错，哪个学得很差。于是期末的时候，他没有经过考试，就在学生的成绩单上打下了成绩，排好了名次，并给一些同学颁发了奖品，并点名批评了一些成绩不好的同学。面对这样的评判，学生若能正确估价自己，自然可以信服老师；但对自己底细也不清楚的学生，能对老师的评判心悦诚服吗？

因此，再了解学生的老师也要设计试题考一考学生。他不会把试题泄露给学生，他会要求他们认真准备好复习。考试的结果下来，自然不出老师意料。但有谁说考试没有必要呢？谁会抱怨老师怎么不提前把试题透露给自己？谁会抱怨既然考得不好，为何要责成自己认真准备？谁会抱怨因为老师预先知道学生考得如何，导致了自我的考试成绩不

穆斯林青年常见惑问解答

理想呢？从来没有人抱怨！因为大家都知道，老师清楚学生考得如何，是出于对学生的了解。老师不泄露试题是为了让学生认真学习，把课程学得更全面更扎实些。老师鼓励学生好好学习，是为了让他们认真准备，在原来的水平上更上一层楼。而考生的不及格，是由于他平时不认真学习造成的，老师没有强迫他把错误的答案填写在试卷上，答案是他自己写的。老师对学生的了解不是学生不认真学习的理由，也不是学生考得不好的原因。

作为创造万物供养万物的真主，他知道一切事物的结局，知道发生的和未发生的，他知道公开的和隐藏的。他自然知道谁是叛逆者谁是归顺者，自然知道谁要进火狱谁能入天堂。但他依然鼓励大家争相为善，在世间设置考验甄别顺从者和悖逆者，区别中正者和偏斜者。真主用金钱美女权力，或者用处境的艰难和生活的困苦考验人们，他要让人们的手脚嘴眼见证自己的行动，从而在后世审判中作证真主审判的公道。

既然我们没有理由责怪老师知道学生考得如何也要进行考试，那么我们为何要责怪真主已知我们的归宿还设置考验来考验我们？既然我们没有理由责怪老师知道学生考得如何还鼓励学生好好准备，那么我们为何责怪真主让我们争相为善？

参考文献

- 1、阿卜杜勒·麦吉德·赞达尼/著 尔萨·马明亮/译《伊玛尼（正信）》
- 2、阿布杜·迈智迪·赞达尼/著 阿布杜拉·王利奎/译《信仰之窗——认主学剖析》

8、【为何不信者可以生活顺意战争获胜，而我们信仰真主也会有患难不幸？】

确实，在现实生活中，我们看到一些不信仰的人事事顺意而穆斯林不幸、贫困、遭难的表象。说这是表象，是因为我们还没有深入他们的内心中去。没有信仰的人，往往生活在不幸之中。穷困时，他怨恨、妒忌、抱怨；富裕时，他战战兢兢、害怕财产损失；健康时，他见有钱人的幸福心就生烦恼；战争获胜时，也心无宁日，时刻提防被压迫民族的反抗。有信仰的人身遭不幸，也可以化苦为乐，真主的使者说：穆民无论处于什么情况下都是快乐的。

作为穆斯林，我们应该知道，一切不幸与祸患都是真主对穆斯林的教训和提醒。真主不是和穆斯林过不去，真主是在提醒穆斯林。犹如儿子生了病，父亲把儿子带到医院给孩子治疗，孩子可能会因为打针之痛而哭骂医生甚至父母，但是他长大后

穆斯林青年常见惑问解答

就可能理解父母的苦心。面对生活的贫困、人生的挫折、外界的灾难、战争的失败，无论是人为的还是非人为的，穆斯林都应该反思自省，并运用真主给我们的智慧才能积极进取、竭尽全力、趋利避害，谋求好的结果。在真主的襄助下，穆斯林往往可以改变不好的现状，避免坏事的发生，扭转不利的局面。

真主派遣穆罕默德（祈主福安之）作为人类的最后使者之后，不再有某个民族因犯罪而被整个毁灭的惩罚，真主宽限他们直到后世审判。这是真主对整个不断犯罪的人类的一种宽容。有时候，我们见到不信者春风得意而信仰者遭受祸患，可能对真主的安排有所疑惑，看不到真主宽容的智慧。但是我们想一想，历史上不是有和穆斯林作战的哈里德最后成为真主之剑并为伊斯兰做出了很多贡献吗？不是有拒绝启示、殴打先知穆罕默德（祈主福安之）的塔伊夫民众的后代都皈依了伊斯兰吗？若是真主及时惩罚他们，我们会看到这一切吗？

当然，真主的宽限并不意味着真主不惩罚不义的人。不义的人总是要受惩罚的，我们不要光看到他们得意的时候。这犹如两个人同时借了银行一些钱，一个人用借的花天酒地，好像很快乐，而另一个用借来的钱生产经营，好像很辛苦，但当银行还

款期限到来的时候，花天酒地的人会因为无法清偿欠款而身陷囹圄，而生产经营的人偿还后尚赢余，可以过美好的生活。若是你做选择，你是图一时之快呢？还是要长久的幸福呢？

当然，对于不信者的罪恶，真主不会把今世的所有罪恶延迟到后世去审判，否则不信仰后世的人在地球上早已兴风作浪了。为非作歹的人，真主也许不一定要让好人惩罚他、制裁他，真主可能用残酷的敌人制服恶人，或者用疾病，或者让其心中充满阴影、充满恐惧。

穆斯林应该相信，真主对不信仰的人并非无能为力，并非难以控制，真主对这个世界也绝不是漠视不顾的。我们不可以随意抱怨真主，我们应该知道真主的安排里有他超绝的智慧。

参考文献

1、穆罕默德·穆太拉万犁·什而拉畏/原著 程法勒 马兰 程小根等/编译《解惑——伊斯兰的荧屏》

9、【应答祈求的真主为何不对穆斯林有求必应呢？】

穆斯林相信，真主是应答祈求者祈求的。尤其在他们受到压迫、遭到欺侮、经历灾难、身陷浩劫的时候。我们也容易看到困境中的穆斯林往往能绝

穆斯林青年常见惑问解答

处逢生、免遭重创，这是真主给信仰者在他们意想不到的地方开辟出路。需要提醒的是，真主在什么时候应答祈求，真主以何种方式应答都有真主睿智的安排，我们不能简单以个人的好恶来要求真主如何。

穆斯林应该将应答与否交付给真主，不要因为真主没有答应他的祈求就烦躁不安、心神不宁。真主说：“或许你们厌恶一件事，而真主在那件事中安置下许多福利。”（4：19）真主又说：“你们不要以为这件事对于你们是有害的，其实是有益的。”（24：11）因此，我们不要认为祈求没有被应答就是真主恼怒我们了，而应该想到真主并不是仅仅要满足你，而是让你得到真正的利益。假如真主对于有利的祈求和无益的祈求都应答的话，那么人们便要受到很多伤害了。在恼怒的那一瞬间，一个女人可能会为她的孩子做坏的祈求说：“主啊！你让他离开我吧！那我就轻松了。”假如真主应答了这个母亲的祈求，那时候会发生什么？她气消清醒时，一定会悲痛欲绝，痛苦异常，希望真主没有应答她的祈求。

人们祈求一事物时，他有限的知识、有限的的能力并不能真正知道他所祈求的是否真的有利于他。但是真主是全能全知的。有时候，真主会因为

其恩慈而不应答这个祈求，这时的不应答便是最好的应答了。我们不妨举个例子：儿子要求父亲给他买一把手枪，以便他用来防身。儿子觉得武器在手可以更好地保护自己。但父亲知道，儿子鲁莽冲动，一些小事的争吵都能让他无法自制拔枪向持不同意见者开火，酿成大祸。因此，阻止儿子携带武器对于他就是最好的了。儿子只看到他的要求没有被满足，对于父亲没有答应要求的道理，未必知道。但是父亲却明白如何选择最好，并以此来决定该干什么。

因此，我们祈求真主，付出努力之后，就托靠真主。我们要相信真主的安排，真主的安排是最好的。

参考文献

- 1、谢赫·沙阿拉维/著 马博/译《受应答的祈祷》
- 2、穆罕默德·穆太拉万犁·什而拉畏/原著 程法勒 马兰 程小根等/编译《解惑——伊斯兰的荧屏》
- 3、艾罕迈德·谢立比/著 莎利赫·李建平/译《比较宗教·伊斯兰教》

10、【伊斯兰中前定与自由的关系如何？】

这是一个前辈穆斯林学者争论颇多的话题，

穆斯林青年常见惑问解答

但伊斯兰不主张学者深入探讨，并规劝一般穆斯林应该远离。因为伊斯兰深恐在我们深入探讨这一话题时，我们有限的理智无法全面参悟真主的超绝智慧，而走向偏斜。

伊斯兰的前定，建立在坚信真主永恒、全能和绝对意志的属性之上。真主知晓掌握着任何事物的生成发展和结束。但真主的前定与人的自由意志并不矛盾。人类拥有自由意志，并且应当为他们的行为负责。

真主的前定是支配万物的唯一的绝对的因素。

第一，人只能在真主预设的规律范围内行动，真主的规律是不以人的意志为转移的。如人的生老病死，四季的轮回。当然，前定和自由意志也不是互相排斥的。我们既不是前定之风吹落的叶子，也没有完全地独立于前定而存在。

第二，人只能依靠真主所创造的行为能力，在所需条件下行动。如没有土壤、水、空气和阳光，即便拥有先进的科技，我们也不能生产和创造出一粒谷种。如没有舌头我们就不能言，没有耳朵我们就不能听。

第三，人的行为结果如何依赖真主的意志。人的行为自由是相对的自由，或者是可能的自由，这种可能要变成现实，完全由真主决定。比如一个擅

长治疗白内障的医生，并不一定使每个病人都重获光明，虽然他对每个病人都同样认真尽力。如两个同样精心经营的人，不一定能获得同样的财富。只有真主意欲时，人的努力才有期待的结果。

真主的前定支配着万物，但是并没有剥夺我们的自由意志。

首先，人可以自由遵循真主前定的规律。真主确定的世间万物的规律，人可以积极探求、主动遵循，也可以不去理解、不去遵循。违背法则固然要受惩罚，但惩罚并非都严厉到让人不敢为的程度，况且有些惩罚真主还要留在后世清算。前定的法则虽不可改变，但人的行动犹如大海中的行船，自由的范围是非常大的。

其次，人有自由运用前定的能力。人的行为，并非象木偶那样是外力所掌控的，而是由自己的理智来决定的。人是否运用这些能力，如何运用，都是人的自由。例如，从家里出来，可以到清真寺里礼拜真主，也可以到娱乐场所去寻欢作乐。如果我们行动自如，我们可以抬手施济，也可以伤害无辜。而且，人的能力的极限有时候表现为一种潜能，我们自身也无力去理解它的特性，只要积极探索，人的行为的自由度有时候也会出乎自己的预料。

再次，人自由寻找前定的结局。全能的真主创造了世界万物，也创造了事物间的因果联系，虽然很多时

穆斯林青年常见惑问解答

候因果关系是被掩盖的。人不能决定什么行为有什么结果，结果必然与其相应的独特的行为所联系，因此为了实现目标，人可以努力争取，努力的过程就是人拥有自由的表现。在生活中会有一些困难，妨碍我们实现自己的意愿，但这并不能否定人在其能力之下行动的自由性。只要开动脑筋克服困难，就可能会实现自己的愿望。

参考文献

- 1、优素夫·格尔达威/撰 缄默/译《穆斯林怎样对待真主的“判决”与“前定”》
- 2、《前定与自由》（圣城麦地纳之声网）
- 3、主麻/译《前定与人类的自由意志》（未刊稿）
- 4、努尔曼·马贤 伊卜拉欣·马效智/著《伊斯兰伦理学》宗教文化出版社2005年10月版

11、【既然一切都是前定，为何还祈求真主？】

第一，真主创造了世界万物间的因果联系，但这种因果关系常常掩藏在纷繁复杂之中，对探求的人们讳莫如深。除了真主意欲的极少数人外，几乎没有人知道每件事情的前定是什么。为了实现自己想要的结局，每个人都努力寻求、积极探索，但人的努力寻求、积极探

索不一定能恰当地找寻到实现目标的途径。我们祈求真主给我们智慧，给我们能力，求真主给我们容易，在这样的祈求下，增强了真主与我们同在的信心，这样更好地调动真主给我们的能力，更充分地利用真主给我们的自由。伊斯兰认为，运用真主给我们的智慧和才能也属于真主的前定。由于真主全知全能，对每个人的意向始终了如指掌，他会适当考虑行为者的意向而使行为更接近其所期待的结局。所以，我们容易看到科学家被某些科学难题困扰时，求助真主，在真主的襄助下豁然开朗的例子。我们普通的穆斯林中更不乏被困难纠缠难以脱身，礼拜之后，很快在意想不到的地方发现出路的例子。

第二，人的行为和结果之间的联系不是必然的。人的行为结果如何依赖真主的意志。人的行动只是实现目标的一种可能，是否成功，结果怎样完全由真主决定。比如吃下治疗感冒的药，并不意味着感冒一定能好。投下一笔风险资金，并不一定能获得好的收益。播种下种子并不一定带来好的收成。我们的成功不是我们单独能力的结果，需要借助真主提供给我们另外的前提条件，需要真主意愿才能获得成功。真主是至仁至慈的主，他必然充分考虑行为人意向的善恶。正因为如此，生活中我们经常看到，善良的祈求往往带来甜美的果实，邪恶的动机大多带来苦涩的结局。

穆斯林青年常见惑问解答

第三，在穆斯林看来，事情的成败固然重要，但良好的意念和虔诚的祈求也不可忽视。祈求真主、记念真主，事情成功与否都有真主的回赐。而这正是信仰真主的人最看重的。穆斯林在祈求之后，在一次努力或多次尝试之后，穆斯林把结果交给真主。穆斯林坚信真主给自己的安排都是智慧的，都是最好。因此，他们成功了不骄傲，失败了不气馁，从而更好地对待自己的成败。

参考文献

- 1、优素夫·格尔达威/撰 缄默/译《穆斯林怎样对待真主的“判决”与“前定”》
- 2、《前定与自由》（圣城麦地纳之声网）
- 3、主麻/译《前定与人类的自由意志》（未刊稿）
- 4、努尔曼·马贤 伊卜拉欣·马效智/著《伊斯兰伦理学》宗教文化出版社2005年10月版

12、【既然一切都是前定，为何我们犯了罪还要受惩罚？】

一切事物和行为都是真主创造的，这包括好与坏、善与恶、信仰与悖逆，等等。真主创造了善与恶，却没有迫使人去执行，他赋予人理智让人自由选择。正因为人拥有分辨善恶的理智，具有选择行善或作恶的能力，所以我们不是真主前定下没有丝毫选择的牺牲品。因此，我们的自由意志与真主的意志相比尽管力量悬

殊，但总归是我们的自由意志支配了我们的自身行为。选择行善的人，是真主所喜悦的，他们必会获得真主的回赏；走向犯罪的人，是真主所厌恶的，他们必会受到真主的惩罚。

正道和迷误是客观存在的，真主将这两件事前定在人上，他让一部分人偏离信仰，让一部分人遵循正道。但是，正道和迷路并不是来自真主的强迫，而是根据每个人的具体情况有所区别。实际上，是迷误或是正道，取决于每个人自己的自由选择。凡是信仰、敬畏真主并干善功的人，就是真主引导其走上正道之人。凡是不信仰真主，干罪作恶之人，对真主持怀疑态度的人，就是真主使其迷路之人。

真主对事物的前定，建立在真主全知万事的基础上。真主全知某时某地会发生事情，那些事情就会发生。这并不是因为真主强迫我们那样去做，而是因为我们想做并且做了。如日食和月食的发生及其持续时间也可以通过天文学计算获知，那么是这种预知日食和月食发生的天文学家导致它们发生吗？当然不是，而是因为天文学家预先推测日食月食什么时候发生才宣告它要发生的。同样的联系也存在于前定与人类的自由意志之间。

从前定的角度讲，原因和结果是不能分离的。也就是说，前定中的原因会产生它的结果。但是我们不能因

穆斯林青年常见惑问解答

为一个受害人在某时某地的死亡是前定而争辩说杀人是
对的，也不能说他即使没有被子弹击中也会死去。在前
定中，受害人确实会因为遭受枪击而死亡。那种认为受
害人即使没有遭到枪击也会死亡的观点，意味着死亡是
无缘无故的。伊斯兰认为，真主并没有单独设定事物的
原因和条件，又单独设定了事物的结果，在伊斯兰那里
原因和结果是不分离的。

参考文献

- 1、优素夫·格尔多威/撰 绒默/译《穆斯林怎样对待真主的“判
决”与“前定”》
- 2、《前定与自由》（圣城麦地纳之声网）
- 3、主麻/译《前定与人类的自由意志》（未刊稿）
- 4、努尔曼·马贤 伊卜拉欣·马效智/著《伊斯兰伦理学》宗教文
化出版社2005年10月版

13、【穆斯林贫穷落后是伊斯兰宣传宿命 论造成的吗？】

宿命论者主张自然万物和人世间的经历和过
程，背后都有一个不可知且不可抗拒的力量支配，在
这种力量的支配下人无能为力没有选择的自由。

虽然在伊斯兰中只有一个人数量微乎其微的极小
派别拥护宿命论^①，但很多人却以此来指责伊斯兰和
穆斯林，其实是对伊斯兰的以偏盖全。

伊斯兰的前定论，并没有剥夺人的自由，也没有鼓励人们坐享真主的恩赐，在《古兰经》中我们很容易找到伊斯兰让人努力工作，让人奋斗的经文。

在伊斯兰看来，富裕或窘迫是真主确定的。但是，给养要靠我们的辛勤劳动去寻求，穆斯林要在礼拜后寻找真主的恩泽^②，要为获得合法收入竭尽全力。努力工作、细心经营之后的获得，才是真主前定的分配。放弃人为地营谋而坐享其成，不是真正穆斯林的作为。伊斯兰强调穆斯林富裕时不能得意忘形，贫穷时不可迁怒于真主、不嫉妒别人，这并不意味着穆斯林满足现状不思进取。

在伊斯兰看来，事情的成功或失败是前定。但真主对结局的全知与人努力寻找并不冲突。真主设定了结果，也制定了前提。努力寻找因缘与前定并不抵触，这也属于前定范畴。伊斯兰认为，穆斯林为了一件事情的成功，可以精心策划，可以采用一切合法的手段和方法途径，调用一切可能的因素，只要有一线希望就不言失败。人决不可拿“前定”作为托词，除非他已竭尽全力，那样才可以说这是真主的前定。曾有一人在真主的使者（祈主福安之）跟前被制服了。于是他说：“真主使我足够！”使者生气了，因为这句话表面看似信仰之言，其实这是无能之辈自我安慰罢了。使者说：“真主讨厌无能。但你却很狡猾。只有竭尽全力之后才可以

穆斯林青年常见惑问解答

说：“真主使我足够！”

在伊斯兰看来，万物都是真主以前定而被创造的。这不意味着我们就可以忽视学习真主制定的宇宙规律。穆斯林学习研究这些规律、法则，可以从中获益、可以趋利避害。伊斯兰倡导在坚信真主前定的原则下，努力发挥个人的自由，努力学习、刻苦钻研。前代的穆斯林正是努力探索真主制定的规律，在医学、天文学、地理学、生物学、化学、物理学、数学等诸多领域取得了惊人的成就。

在伊斯兰看来，人无法逃避真主前定的一切失败、灾难、损失、死亡等，但穆斯林必须竭力采取措施，积极避免损失，防御伤害。先知穆罕默德（祈主福安之）就是这方面的典范：他指挥作战时，让战士们作好准备，并差派先锋与探子。他曾把两件盔甲套在一起穿在身上，让弓箭手埋伏在路口与城旁的战壕里。他允许受难的穆斯林迁徙埃塞俄比亚，他自己也曾迁徙，而且在迁徙中运用智谋，声东击西。他走前还为家眷储藏了一年的食物，他没有等着食物自天而降。当有人问他是拴住骆驼还是放任而托靠主时，先知穆罕默德（祈主福安之）回答：拴住骆驼！并托靠真主。

一个穆斯林学者说得好：“懦弱的穆斯林以真主的判决和前定为借口。至于强悍的穆斯林，则坚信他是真主不可挡回的判决，不可战胜的前定。” 前辈的穆

斯林坚信人的寿限是真主确定好的。他们坚信：任何人都不会在其寿限结束之前死亡，即使冲进大火，面对刀枪也罢；人的寿限也不会延迟，即使躲进坚固的城堡，远离危险的境地也罢。因此，他们利用有限的生命努力为主道而奋斗，不害怕死亡，因为死亡是预定好的，害怕不能使其延迟，不害怕也不能将其提前，最后他们取得了成功。那种怠慢懒惰者把其一切过错罪恶都归咎于“前定”，这只能表明他的无能与想推脱责任。

参考文献

1、优素夫·格尔达威/撰 臧默/译《穆斯林怎样对待真主的“判决”与“前定”》

2、《前定与自由》（圣城麦地纳之声网）

注释：

①伊斯兰中只有吉卜里压派拥护宿命论，他们人数极少

②参见“当礼拜完毕的时候，你们当散步在地方上，寻求真主的恩惠。”（《古兰经》62:10）

14、【后世和复活真的存在吗？】

在日常生活中，我们做验证时常常使用的是不完全归纳法。比如我们要买十箱苹果，我想知道苹果甜不甜，我们往往随意拿几个尝一尝，若苹果都是甜的，没发现不好的，就认为苹果都是甜的而决定买了。还没见谁每个苹果都咬一口，来确定这十箱苹果是否是甜的。

穆斯林青年常见惑问解答

同样，我们信仰的后世和复活，也应该这样验证。

验证《古兰经》，我们发现，自《古兰经》降示以来，经典提及的许多事实真相陆续被发现证实，也没有那哪段经文违背科学真理。虽然后世和复活等事物以目前的科学还无法验证，但基于推论，也应该相信它。“你们确信经典里的一部分律例，而不信另一部分吗？”（《古兰经》2: 85）

验证先知穆罕默德（祈主福安之）的话，我们发现：在过去的历史中，穆罕默德（祈主福安之）提及的许多事实，已经陆续被发现是正确无误的。穆罕默德（祈主福安之）提及的后世和复活，虽还没有到证实的时候，但从逻辑上推理来看，我们也应该相信是正确的。当然，先知穆罕默德（祈主福安之）提到后世复活前的一些迹象，已部分的显现：比如酗酒成风；比如公开奸淫；比如大搞同性恋；比如吃利放账；比如原来游牧的阿拉伯人争相建造高楼大厦.....虽然我们不知道末日离我们有多远，但我们相信它肯定会来临的。

让我们仔细想一想，我们是真的对每个没见过的事物都怀疑吗？为何对于未见的后世复活就不相信呢？后世和复活这种未见是暂时的未见，只是一个时间问题。在未见显现之日，人们一定会明白。就像母亲子宫中的婴儿，无论他相信与否，那个世

界是存在的。而婴儿以为，他的世界就是母亲的腹部。假如他能够思维，当他降生的那一刻，他很可能以为，从这出去就死了。母亲身边的人，则知道又诞生了一个生命，是一种新生，是另一个更长的生命阶段。

19世纪40年代，美国曾经要在太平洋的一个小岛上进行核试验。岛上居住的是打鱼为生的土著居民。有关的人告诉岛上的居民，他们要搬出自己的家园，而给他们任选一处重建新家。某个期限之前，他们要做好准备，到时会有飞机来接他们。而期限到来前，有的人积极准备，有的人则漫不经心，有的人甚至还说：这是一个谎言，这个岛屿就是世界，我们决不会放弃，我们不愿意离开。他们不知道那个小岛将会在转瞬间夷为平地。

我们也可以从法理上想一想，真主是公正的，没有后世和复活，那些善良却没有得到回报的人，那些受到剥削压迫而没有补偿的人，那些为非作歹却安然无恙的人，就这样一死百了吗？你认为行义的没有盼望，作恶的也没有约束，一切都归于虚空的结局是可以接受的吗？正常的导演都不导演一部没有结局的电影，那么真主怎么可能不设置后世的审判呢？

科学研究认为：在将来，根据天体运行的规

律，月亮将接近地球，月球将由于强烈的吸引力而被破碎成块，在太空中散失。这种说法和《古兰经》上所说的月亮将在大限来临之时发生破裂的预言不谋而合。《古兰经》上说：“复活时临近了，月亮破裂了。”（54：1-2）。

参考文献

- 1、阿里·团塔威/著 伊真/译《伊斯兰概论》
- 2、扎克礼·阿布独客礼目·纳卡/著 哈默德·穆萨/译《二十个有关伊斯兰之最常见的问题》（中国伊斯兰在线网）

15、【《古兰经》抄袭《圣经》了吗？】

在回答问题前，我想知道这种观点是建立在认真阅读了两部经典的基础上，还是受到了一些无知者的误导。没有读的人不妨去找本《圣经》、《古兰经》看看。

伊斯兰认为，真主降示的《古兰经》是来证实先知摩西和耶稣所带来的经典，纠正其中被人为篡改的成分，解除针对特定历史时期制定的律例，废除针对某些民族颁布的律法，从而让《古兰经》作为普世价值的新法典。既然是证实，当然有相同的部分，这怎么叫抄袭？

《古兰经》和《圣经》确实有相似之处，这主要集中在创世纪的叙述和某些先知事迹介绍上。然而

《古兰经》对这些故事的叙述，始终以主宰为故事的核心和宇宙的核心，《圣经》却如同讲述家族的历史。这种叙述模式的转变，即使当时最熟悉《圣经》的牧师与拉比要做也非常困难。然而，先知穆罕默德（祈主福安之）是个文盲，他不要说研读《圣经》，就是去了解《圣经》是一部什么样的书对他来说都有着极大的障碍。

《古兰经》和《圣经》虽不乏相似之处，但相似之处的差异也是巨大的。

如《古兰经》和《圣经》都描写了世界创造的过程。《圣经》对此的描写主要集中在《创世纪》的第一章和第二章。两处对比，我们发现：前者说先造出动物后造人，后者却说先造出人后造动物；前者说动物及植物是宇宙的有机组成部分，后者却说动物出于特定目的被造出来与人为伴；前者说人将统治地球，后者却说人只管理伊甸园并假定永不开园子。在《创世纪》中，我们还看到上帝似乎对未来缺乏预见性。如“上帝看着是好的”句子经常出现，还有上帝造了亚当后说“独居不好”，难道上帝在造前不知道是好是坏吗？他不能预知未来，也要像人一样需要实验吗？若是抄袭，怎么《古兰经》没有这样的矛盾和问题？

如《古兰经》和《圣经》中造物主都告诫亚

穆斯林青年常见惑问解答

当和夏娃不要靠近一棵树。《圣经》中上帝对亚当和夏娃说，“你们不可以吃，不可以摸，免得你们死。”蛇诱惑他们说：“你们不一定死。因为神知道，你们吃的日子眼睛就明亮了，你们便如神能知道善恶了。”（创世纪w人违背命令）但后来亚当和夏娃摘果时候，上帝却担心的是：“那人已经和我们相似，能知道善恶。现在恐怕他伸手又摘生命树上的果子吃，就永远活着。”（创世纪w亚当和夏娃被赶出伊甸园）上帝告诉人不吃果是说人吃了免得死，但吃了之后又担心人永远活着，你看一看是不是上帝在撒谎？《圣经》还告诉我们这棵树也叫智慧之树，上帝不让人类摘取，是否意味着上帝想让人类愚昧呢？《古兰经》并没有言明真主不让人们靠近的树是什么，不靠近的原因是人不能违抗真主的命令成为不义的人^①。

如《古兰经》和《圣经》的造物主都遇到人类犯罪的问题。《圣经》中说：“耶和華見人在地上罪惡很大，終日所思想的盡是惡。耶和華就後悔造人在地上，心中忧伤。”^②你想想，後悔和忧伤的上帝是全能的上帝吗？而《古兰经》叙述真主决定造人，众天使质疑真主设置作恶和流血者时，真主回答：“我知道你们所不知道的。”^③是不是你觉得这才应该是全能全知的真主的回答？

如《圣经》和《古兰经》都有“洪水的故事”。《圣经》讲述的那场世界性的大洪水的时间是发生在亚伯拉罕之前大约三百年。根据历史，此说意味着这场全球性大洪水发生在公元前二十一至二十二世纪左右，毁掉了所有的人类文明，而事实上当时世界上不少地区却一派繁荣的景象。因此《圣经》上全球大洪水之说历来被历史学家和地质学家所诟病。《古兰经》中的那场大洪水是诺亚民众的灾难，没有言明洪水发生的具体时间，这令历史学家地质学人无话可说。

如《圣经》和《古兰经》都有摩西（即穆撒）渡红海的事迹。《圣经》记载了法老王被海水吞没但没言明尸体后来的去向，而《古兰经》中说法老王的尸体从水中被打捞出来^④。1898年摩西时代法老王的木乃伊被发现（现存放在开罗博物馆，据说就是拉美西斯二世），对这具木乃伊的检查结果表明遗体未曾在空中久浸，因为遗体并没有由于长期浸在水中而造成腐烂现象。这就证实了《古兰经》的正确。

如《圣经》和《古兰经》都有耶稣（尔萨）的故事。《圣经》说上帝爱人，而人罪孽深重，所以派遣了自己的儿子耶稣来拯救世人，最后耶稣被钉十字架，完成了对人类的救赎。我们说，上帝要原

穆斯林青年常见惑问解答

谅人类本来很容易，他还要以自己儿子的血来洗人类的罪恶，上帝不爱自己的儿子吗？上帝对人类的原谅需要人类再犯一次罪把自己的儿子钉上十字架才能够原谅吗？而《古兰经》中耶稣（尔萨）是主的使者，是一个人，不是神，最后他被真主擢升，这更让人容易接受。

像这样的比较可以做很多。

《圣经》中有很多前后矛盾之处，这一点连一些基督徒都承认，这些问题在《古兰经》都没有出现。

《圣经》中有很多和科学不一致的地方，这在《古兰经》也没有出现。而科学发展的今天更证明了《古兰经》的真理性。请问有如此高明的抄袭吗？

参考文献

- 1、《〈古兰经〉与现代科学》（中国伊斯兰在线网）
- 2、孤岛/撰《犹太人与黄牛的故事》（中国穆斯林网）
- 3、小城灰郎/撰《创世纪的裂痕——〈古兰经〉与〈圣经〉》（中国伊斯兰学术城网）

4、Abuhuraira Abdurrahman: THE BIBLE OR THE QURAN

注释：

①参见：“你们俩可以任意吃园里所有丰富的食物，你们俩不要临近这棵树；否则，就要变成不义的人。”然后，恶魔使他们俩为那棵树而犯罪，遂将他们俩人从所居的乐园中诱出。我说：“你们互相仇视下去吧。大地上有你们暂时的住处和享受。”（2：36-37）

②《创世纪》人类的罪恶》

③参见：“当时，你的主对众天神说：‘我必定在大地上设置一个代理人。’他们说：‘我们赞你超绝，我们赞你清静，你还还要在大地上设置作恶和流血者吗？’他说：‘我的确知道你们所不知道的。’”（2: 30）

④参见：“今日我拯救你的遗体，以便你做后来者的鉴戒。”（10: 92）

16、【怎么证明《古兰经》是天启的经典而不是穆罕默德的创作？】

第一，我们说《古兰经》是神圣的天启，是因为《古兰经》包含的科学知识，不是一个七世纪的人可以完全掌握和预测的。如《古兰经》描写宇宙的形成“不信道者难道不知道吗？天地原是闭塞的，而我开天辟地。”（21: 30）人们只是近年来才真正理解了这段描述宇宙初创时的经文。如《古兰经》指出：“真主建立诸天，而不用你们所能看见的支柱。”（13: 2）现在我们能够理解了，那看不见的支柱是维持天体平衡的巨大的向心力和离心力。我们也能从相关的经文中知道太阳和月亮是具有固定寿命的星球，它们的光能在不断地消耗中，它们按照预定的轨道精确地运行着（参见55: 5；21: 33；36: 40）。一个七世纪的人怎么可能知道这

穆斯林青年常见惑问解答

些最近才由科学验证的事实呢？先知穆罕默德（祈主福安之）怎么能有现代解剖学和生物学知识去揭示牛奶如何产生的呢？他怎么能揭示云中的雨和雹的形成，怎么能确定风有助于植物受精，并且解释陆地和大洲的形成呢？他用怎样巨大的望远镜才能看到宇宙中正在进行的物质膨胀呢？他怎么能如此详细地描述子宫内胚胎的不同发育时期呢？《古兰经》降示时的七世纪，人类对科学的认识还相当幼稚，尤其阿拉伯是个非常落后的地区，而先知穆罕默德（祈主福安之）本人也是个文盲。如果穆罕默德（祈主福安之）创作了《古兰经》，他怎么可能知晓当时许多还无从知道的事实？如果凭空想象，命中的概率有多大？《古兰经》不包含一句为科学发展所证明的矛盾，这就明确证实《古兰经》是来自真主的语言。

第二，我们说《古兰经》是神圣天启，是因为它预言的事最终都成为事实。例如，先知穆罕默德（祈主福安之）的同伴们曾认为侯达比亚协议是一个失败。而《古兰经》启示说他们会平安地进入禁寺取得胜利。这一预言得到证实，穆斯林最后兵不血刃解放麦加进入禁寺。它预言麦加禁寺，从此受到真主的保护，1400多年来确实获得了“永不恐惧”的历史见证。《古兰经》也预言过罗马对波斯

战争的先败后胜，并含蓄地指出了时间和地点，这一预言得到了证实。你想想，靠猜想的话，猜中的几率有多大？真主许诺穆斯林会摧毁当时的这两个超级强权，后来这一预言被证实。而当时穆斯林只有区区40人，他们大多数都在遭受着迫害。谁能有如此准确的猜测？人的预言有如此的巧合吗？拿破仑预言他的命运里没有“失败”一词，他的结局是兵败滑铁卢被流放荒岛，在寂寞中死去。《共产党宣言》曾预言第一个爆发共产主义革命的是德国，但是后来的革命之火却燃起在俄罗斯的大地上。马克思在一八四九年五月写道：“红色共和国的旗帜将在巴黎上空飘扬。”然而，红色共和国的太阳至今还没有照耀到巴黎人民！《古兰经》的预言大量被证实而无一被证伪的事实本身就说明《古兰经》是来自支配万事、洞悉全局的真主。

第三，真主在《古兰经》中曾对穆罕默德（祈主福安之）的一些做法提出批评。例如：当他豁免一些伪信者的圣战事务时，他被批评^①；白德尔战役之后，他被诘责^②；有一次，他说将在第二天做某事却没有说“如果真主意欲”，他就被警告^③。如果穆罕默德（祈主福安之）自己创作《古兰经》，他必然是为了树立自己的形象，那么他有必要在经典中对自己批评吗？

穆斯林青年常见惑问解答

第四，《古兰经》的另一个奇迹就是它在那么短的时间里建构了一个与众不同而又持久的文明。它建立了全新的政治制度；它激发人们去研究大自然，并鼓励人们在大地上旅行观察参悟；它激励人们进行商业投资，但严禁放高利贷，收取利息，以保证社会中增加的财富不断流通；它倡导了公众文化教育和卫生运动；它命令对剩余财富进行有组织的再分配……。这些制度涵盖了社会、文化、政治等众多领域，经久不衰至今仍然适用。这些制度是一个文盲能够创建的吗？

第五，《古兰经》一些单词出现的次数，也很奇妙，我这里只举几例：今世和后世各115次；穆斯林和吉哈德各41次；生命和死亡各145次；男人和女人24次；月份12次；单数的日365次，复数的日30次。《古兰经》中还提到海洋32次、陆地13次，计算一下^④这两个单词的比率会发现：陆地为28.8888888889%，海洋为71.1111111111%，这一比率正是陆海面积的比。谁能在23年的创作中，在阐发教义时还兼顾这样单词次数的安排？

第六，《古兰经》曾向喜爱辞章、吟诗、雄辩的阿拉伯人挑战，让他们拟作《古兰经》的一部分，或一章一节（参见17：88，52：33—34，11：13—14，10：26，2：23—24），一千多年过去了，

其间有多少写手，并没有谁能够写出一章一节。难道这是一个文盲能够写出的吗？稍具常识的人都知道文学的写作，除了天赋，还需要学习借鉴前人文学创作。而穆罕默德（祈主福安之）带来了这部《古兰经》，在漫长的四十年中，他没有读过书、写过字。这一挑战证实《古兰经》是来自超然力量的语言。

第七，若穆罕默德（祈主福安之）为了个人目的宣传伊斯兰而创作《古兰经》，那么他本来放弃伊斯兰就可以获得王权财富和美女。当时他如同皇帝，过的却是贫民的生活。哪里有这样故弄玄虚而不图名利之人？因此我们说先知穆罕默德（祈主福安之）的使命是真实的，不可能为了个人目的创作《古兰经》。

参考文献

- 1、《伊斯兰教对科学的解答》第七章《〈古兰经〉——真主的语言》（圣城麦地那之声网）
- 2、《怎样认识独一的造物主——〈古兰经〉的奇迹和明证》
- 3、马小勇/译《〈古兰经〉中的数字奇迹》

注释：

①参见：“真主已原谅你了！认清诚实者和撒谎者之前，你为何就准许他们不出征呢？”（9：43）

②“你们欲得尘世的浮利，而真主愿你们得享后世的报

穆斯林青年常见惑问解答

酬。真主是万能的，是至睿的。假若没有从真主发出的以往的判决，那末，你们必为收纳赎金而遭受重大的刑罚”。（8：67-68）

③“你不要为某事而说：‘明天我一定做那件事’，除非同时说‘如果真主意欲’。如果你忘了，就应当记起你的主，并且说：‘我的主或许指示我比这更切近的正道’”。（18：23-24）

④计算方法：将海洋一词出现的次数32与陆地一词出现的次数13相加得45，作为地球总面积，然后分别去除32和13，即得海陆面积之比。

17、【穆罕默德为何多妻？】

先知穆罕默德（祈主福安之）不是为了女色。若为了享受女色，谁会在有能力的情况下不娶年轻貌美的女子？你看，五十岁之前，他只与妻子海迪彻恩恩爱爱休戚与共。在海迪彻去世后，先知穆罕默德（祈主福安之）先后娶了十一位妻子。但他们中只有阿依莎一位处女，其它都是结过婚的妇女，她们大多并不年轻美丽，且孤独无助。

让我们概略了解一下先知穆罕默德（祈主福安之）的婚姻，就会发现每桩婚事都凸显着先知穆罕默德（祈主福安之）的高贵品性。

穆罕默德25岁时，与富孀海迪彻相爱结合。

十五年后，40岁的他受命传播伊斯兰。外人把他当成疯子，唯有海迪彻相信他、安慰他、支持他，并且成为最早的穆斯林女子。他们夫妇相爱长达25年。海迪彻归真后，先知穆罕默德（祈主福安之）无心续弦，单身两年，与女儿们相依为命。

从53岁开始直到60岁，先知穆罕默德（祈主福安之）因为各种原因先后娶进十一位妻子。

他娶了苏黛。先知穆罕默德（祈主福安之）娶她是因为她丈夫为了伊斯兰而牺牲，而她希望觅得一庇护之所。她并不算年轻，也谈不上貌美，她只是一名平凡普通的孀妇。

他和艾布·伯克之女九岁的阿依莎订婚，但同房是在她十二岁（一说是十五岁）的时候。五十多岁的先知穆罕默德（祈主福安之）接受好友艾布·伯克九岁的女儿为妻，在当时的阿拉伯人看来是一件大喜事。阿拉伯地处热带，女孩子成熟早。且在先知穆罕默德（祈主福安之）时代，女子从月经开始时就被认为可以结婚了。历史记载，在阿依莎同意嫁给先知穆罕默德（祈主福安之）之前，就曾与一个名叫祖白尔的男子订过婚，后因其拒不接受伊斯兰而解除了婚约。这说明阿依莎已进入婚龄。我们不能简单以自己地区的风俗为标准对此大加指责。

穆斯林青年常见惑问解答

他和宰乃卜结合有些曲折。宰奈卜美丽动人，假如先知穆罕默德（祈主福安之）想娶她的话，唾手可得，这也是她自己和她家人最大的心愿。但先知穆罕默德（祈主福安之）打破了门第之念，主婚将其嫁给了曾是奴隶的义子栽德，两人不和而分手后，这时真主启示他和宰乃卜结婚，以便废除收义子的陋习。先知穆罕默德（祈主福安之）却怕人们说“穆罕默德竟然和自己的儿媳结婚了”之类的闲言碎语，不愿行动，导致真主严厉的责备^①。先知穆罕默德（祈主福安之）于是奉命结婚。出于立法需要的这场婚姻，没信仰的人理解起来可能有些困难。但是有信仰的人知道，穆斯林以服从真主为最高原则，就象伊布拉欣听从真主命令宰杀自己的儿子一样。

他和烈士遗孀温姆·塞利麦结婚，是因为她家人口太多，结婚可以更好地照顾了她们的生活。先知穆罕默德（祈主福安之）和欧麦尔的女儿哈福赛结婚，其背景是：她的丈夫在白德尔战役牺牲后，欧麦尔先后把她提示给艾布·伯克和奥斯曼，他俩都拒绝娶她。欧麦尔很悲伤，最后先知穆罕默德（祈主福安之）娶了她。

为了联系其他部落让他们团结在穆斯林的周围，他和一些部落的女子结了婚，这包括白尼木素

拖里格族的领袖——哈勒斯的女儿竹外尔、犹太人索菲耶、当时圣人的死敌艾卜·苏夫扬的女儿温姆·哈比卜、埃及女子玛利亚。

虽然他们结婚的原因不同，但先知穆罕默德（祈主福安之）对所有的妻子都一样关心、爱护、尊重，对她们都一视同仁，不分彼此。

历史证明，先知穆罕默德（祈主福安之）的婚姻对伊斯兰贡献良多。在先知穆罕默德（祈主福安之）的培养下，圣妻在宣教中起了独特的作用。她们勤劳贤惠，堪为穆斯林社会女子的榜样；她们熟悉教法知识，一些不便向先知穆罕默德（祈主福安之）询问的问题，在她们那里得到了答案；她们熟悉先知穆罕默德（祈主福安之）的言行举止，为后人传述了大量的圣训。先知穆罕默德（祈主福安之）与这些女子的结合，让一盘散沙的民族，借助婚姻中的亲属相连，有效地结合在一起。

先知穆罕默德（祈主福安之）妻子超过四个是真主给他的特许，真主给他的比给其他穆斯林的要多。但是真主禁止他行使每个结婚者可以行使的离婚权。从《古兰经》的法律角度看，真主对先知穆罕默德（祈主福安之）不是宽而是严。真主告诫先知穆罕默德（祈主福安之），“以后不准你再娶妇女，真主也不准你以她们换掉别的妻子，即使你美

穆斯林青年常见惑问解答

慕她们的美貌”。（33：52）这就意味着先知穆罕默德（祈主福安之）的妻室数目只准减少，不许增加、弥补、更换。而其他入，只要保证总数不超过四个，他的婚姻就是合法的。

参考文献

- 1、《为何先知穆罕默德（祈主福安之）有多位妻子？》（中国伊斯兰在线网）
- 2、阿里·团塔威/著 伊真/译《伊斯兰概论》
- 3、阿里/编译《先知穆罕默德（祈主福安之）的婚姻与家属》
- 4、穆罕默德·穆太拉万犁·什而拉畏/原著 程法勒 马兰 程小根等/编译《解惑——伊斯兰的荧屏》
- 5、艾飞夫·阿不都里凡塔亥·同巴勒/著 马林云/译《伊斯兰精义》

注释：

① “当时，你对那真主曾施以恩惠，你也曾施以恩惠的人说：“你应当挽留你的妻子，你应当敬畏真主。”你把真主所欲昭示的，隐藏在你的心中，真主是更应当为你所畏惧的，你却畏惧众人。当宰德离绝她的时候，我以她为你的妻子，以免信士们为他们的义子所离绝的妻子而感觉烦难。真主的命令，是必须奉行的。”（33：37）

18 【真主能造自己搬不动的石头吗？】

这个问题不会有令人满意的答案。

这是自作聪明、思维又有限的人类的一个悖论而已。说问题是悖论，是因为无论我们回答“是”或“不是”，答案都是错误的，究其原因不在于回答，而在于问题的本身就是错的。

上述问题是“无所不能的真主能有所不能吗？”这类问题中的一种。相似的问题还有很多，如：真主能造出方形的圆形吗？真主能把对的看成错的吗？真主能找到一件他做不到的事吗？这些问题本身就不合逻辑。

“无所不能的真主能有所不能吗？”这问题实质就是问真主能不能违反逻辑。我们所说“不能”，但这并不足以推翻“真主无所不能”的说法，因为我所定义的“无所不能”并不包括“违反逻辑”这一项。“不违反逻辑”并不是有“所不能”。举例来说：我们说一个巧匠能够锻造任何形状的铁器，也就是说他在锻造铁器这件事上是“无所不能”的。你若问他：“你能打造一个不具任何形状的铁器吗？”他应该回答：“我不能！”他虽说不能，但在我们人类的逻辑思维中并不影响“他

穆斯林青年常见惑问解答

是无所不能”的说的。因为“能够锻造出一个不具任何的形状的铁器”这句话本身是违反逻辑的。

为了进一步理解，我们还可以借助集合的概念思考一下。我们设定一个“无所不能”的集合，同时再设定一个“非无所不能”的集合，那么属于“无所不能”的元素就不属于“非无所不能”，属于“非无所不能”的元素就不属于“无所不能”。既属于“无所不能”集合又属于“非无所不能”集合的元素根本不存在。

参考文献

- 1、达瓦·尤素夫/搜集《上帝能不能造一块自己也搬不动的石头？（基督版）》（中国伊斯兰在线网）

社会篇

1、【在科学高度发展的今天，信仰伊斯兰不愚昧吗？】

我们生活在一个特别的国度，我们所受的教育告诉我们，无神论等于科学，无神论等于文明和进步。其实我们这种无神论的优越感是建立在坐井观天的见识之上。

我们说，人类历史上确实曾有过对太阳、月亮、水、火、动物、植物、人物的崇拜，这完全是愚昧所致，这是十足的迷信。但是我们不能借此认为所有的信仰都是错误的，对信仰的寻求是愚蠢的。难道我们忘记了吗？我们早期的中医混杂着荒诞的巫术（因此中国古代巫医并称），早期的化学实验里搀杂着对不死丹药的寻求，我们能因为巫术

穆斯林青年常见惑问解答

的荒诞和不死药的虚妄，就断定医学和化学也是错误的吗？

现实证明，人类的进步决不是真正宗教的衰弱，逐渐减少的只是偶像崇拜的信仰，相反，宗教信仰正高速地发展着。

其实，世界历史上众多伟大的科学家、哲学家、政治家都信仰宗教，都承认宇宙间有一位真主。如大气压力的发现者法国科学家布雷兹·帕斯卡^①、以撰写《天体运行论》而闻名的波兰天文学家哥白尼^②、物理学的泰斗英国大物理学家牛顿^③、发现相对论的大物理学家爱因斯坦^④、英国哲学家培根^⑤、甚至包括我们认为属于无神论阵营的进化论者达尔文^⑥都有精辟的言论让我们认识真主。如果你对大千世界缺乏观察、缺乏思考，应该看看这些大师的言论，或许能有所启发和思考。

就是在今天，从世界范围来讲，绝大多数人是有神论者，无神论者主要居住在中国。美国总统在就职宣誓时不是还要手按《圣经》来发誓吗？西方司法体系的一个重要组成部分不就是要求证人面对《圣经》发誓他的证词是诚实的吗？信宗教一定愚昧、落后吗？美国人持有神论的总人口的百分之九十以上，其数字远远高于中国，可美国远远落后于中国吗？他们比中国人更愚昧吗？谁能说美国人

不开化呢？谁能说美国人与现代文明不相适应呢？

信仰伊斯兰、信仰真主的巴基斯坦科学家阿卜杜拉·萨拉姆获得了1979年度的诺贝尔物理学奖。信仰真主的穆斯林化学家艾哈迈德·扎威尔在1999年走上了诺贝尔奖的领奖台。中国的科学家大多数没有信仰，至今还没有人摘得此类奖项。美籍华人杨振宁获得了诺贝尔奖，但听说他在诺贝尔奖的领奖台说过感谢造物主云云。

参考文献

1、《人类必须寻求造物主》网址<http://bj3.netsh.com/bbs/94671/8/2709.html>

2、段崎/撰《论当代美国基督教中的反进化论思潮》，见《世界宗教研究》2002年3期

注释：

①他说：“一切来自虚无而一切归于无限。有谁能跟得上这些奇异的过程呢？只有创造这些奇迹的真主，别人是无能为力的。”（《世界宗教资料》1930年第一期）

②他说：“我们应该效仿真主，真主不造出累赘无用的东西，而有一种将多种现象归于同一原因的能力，神圣真主的庄严作品是何等伟大啊！”（《天体运行论》）

③他说：“重力可以使行星运动，然而没有神的力量，不能使它们作现在这样的绕太阳而转动的圆周运动。”（《中学政治教学》1948年第六期）

穆斯林青年常见惑问解答

④他说：“任何一位认真从事科学研究的人，都深信在宇宙的种种规律中间，明显地存在着一种精神，这种精神远远地超越于人类的精神，能力有限的人类，在这种精神面前应该感到渺小……”（《爱因斯坦谈人生》）

⑤他说：“我宁愿相信《金传》、《塔尔木经》和《古兰经》中的一切寓言，而不愿相信这个宇宙的结构是没有任何主宰的精神的。”（《培根论文集》）

⑥他说：“当我的意见变动到最极端的时候，我也不是一个否认真主的无神论者。”（《达尔文生平》）

2、【科学进步了，伊斯兰在今天过时了吗？】

确实，在今天，科学发展非常迅速，技术更新非常频繁。彩电出现了，黑白电视过时了；等离子电视出来了，模拟数字电视过时了；液晶电视出来了，等离子电视过时了。

科技在飞速发展，但人的本质却没有改变。嫉妒还是嫉妒，并不因为当初人们骑快马坐牛车，今天人们开汽车乘火车就改变了。关心他人还是关心他人，并不因为当初是刀耕火种，今天是机械化耕作就改变了。苦闷还是苦闷，忧伤还是忧伤，虽然苦闷和忧伤的原因不同了。概言之，人类只要有思想，有心灵的诉求，那么就离不开宗教。

伊斯兰是治理人心、规范生活的宗教。既然科技进步并没有改变人的本质和天性，那么伊斯兰就永远不会过时。如果我们简单认为，科技发展了时代不同了，伊斯兰就会过时、将要被淘汰了，那么今天就不可能看到几乎任何一个城市都有清真寺和穆斯林。伊斯兰从开始传播到现在，已经一千四百过年过去了。其间伊斯兰经历了一场场科技的变革，伊斯兰没有过时，更没有遭淘汰，相反在过去的的时间里，走进了不同文明不同种族的地区，传遍了东方和西方。在今天几乎任何一个国家都有穆斯林，贫穷落后的西海固有穆斯林，科技最发达的美国也有穆斯林，且保持着最快的发展速度。这充分说明了伊斯兰的活力和适应能力。

伊斯兰认为，伊斯兰是全人类的宗教，它将伴随人类经历所有的时代。伊斯兰永不会过时，因为伊斯兰包括了所有健康的生活方式和持续发展所必需的全部要素。当然，我们不是指它已一劳永逸地完全为所有时代和地方制订了详细准则。伊斯兰不允许穆斯林在对真主的崇拜方式有任何的增减任意取舍，这保证了伊斯兰不像某些宗教那样最后变得面目全非。但伊斯兰可以根据时代地域的不同，做相应的调整，保证了伊斯兰对好的新生事物的接纳，对坏的事物的规避。伊斯兰的法律有四大依

穆斯林青年常见惑问解答

据：《古兰经》的指示；穆罕默德（祈主福安之）对一些事务是如何处理的以及对别人处理事务的表态；领导集团全体成员和权威法律专家的讨论后的一致意见；在上述三项来源基础上进行推理而得出的结论。伊斯兰的律例源源不断地满足着人们的需要，维护着人民的利益。伊斯兰的法律可以涉及到任何一个领域，如飞行员在太空中礼拜，在北极南极的封斋，对转基因食品是否可食都有判定。因此，伊斯兰制度中有人类发展所需的一切内在因素，它必将适应人类的任何一个时代。

参考文献

1、阿布杜·迈智迪·赞达尼/著 阿布杜拉·王利奎/译《信仰之窗——认主学剖析》

3、【所有的宗教都导人行善，那么为何只选择伊斯兰呢？】

所有的宗教都让人行善弃恶，但伊斯兰并没有空洞的说教，它还给我们提供了褒善抑恶的机制。如在任何宗教和主义里，盗窃都是非法的。伊斯兰的区别是，它在告诉人们盗窃是罪恶的同时，也提供了制止偷盗的有效措施。首先，伊斯兰制定了一种天课的税收制度，让有钱人给穷人纳税，保证穷人生存的权利，避免让他们因为饥饿铤而走险。其

次，制定了惩戒措施。盗窃到达一定数额时候就割手。这让盗窃的人在伸手之前先要前思后想，认真核算一下犯罪成本。再如，妇女遭性暴力是任何宗教所不能容忍的。伊斯兰对消除骚扰和强奸女性制定了详备的解决方案。伊斯兰不仅禁止骚扰妇女，严厉打击侵害妇女者，而且规定妇女戴上面纱保护自己。事实证明，这些措施起到了非常有效的作用。再看看基督教在美国，《时代》周刊告诉我们：美国每6分钟发生一起强奸案，性侵犯已经成为美国最主要的犯罪活动，占了全部犯罪活动的一半以上。自然，不是基督教不禁止对女性的侵犯，只是这种宗教无法提供有效的方法保护妇女的权益。

所有的宗教都让人行善弃恶，但并不是所有的宗教都符合人性，具有普泛的操作性。佛教认为，只有折磨肉体，禁止肉体享乐，才能够让灵魂升华，他们遁入空门，放弃社会，灭欲苦修以为这才是正路。试想，如果没有生产，那么社会支撑的基础哪里获得？如果认为在尘世生产经营是一种罪过，那么接受在尘世生产经营者的供奉是不是也有犯罪的嫌疑？如果认为娶妻生子是一种罪过，那么他们的任何一个高僧难道不是一次“犯罪”后的产物？《圣经》中耶稣对想跟随自己的人说：“卖掉你的财产，然后再跟我。”《圣经》中还说：“富

穆斯林青年常见惑问解答

人不得入天堂，除非骆驼穿针眼。”《圣经》中还说：“亲爱你的仇敌，赞美诅咒你的人；谁打你的右脸，把左脸也转给他；谁偷了你的衬衣，把上衣也给他。”你看看有多少人能有如此胸怀适合加入基督教？伊斯兰是最切合人性并对人性给予规范的宗教。它关注生活现实、关注家庭、关注社会、关注经济，它给穆斯林规定了有限的功修，让他和真主联系起来，同时又不能脱离社会。他尊重人性，又不让人性在自由的名义下放纵，伊斯兰不强人所难，不把困难当成义务，但每一个遵循伊斯兰的人都可以在其中获得进步和升华。

所有的宗教都让人行善弃恶，但其它宗教并没有像伊斯兰这样深入到生活的各个方面。伊斯兰的引导涉及人的物质也涉及人的精神，涉及个人工作也涉及社会工作，涉及思想领域也涉及实践领域，涉及宗教也涉及政治，涉及经济也涉及道德，在一切领域都有伊斯兰相应的指导。伊斯兰认为，整个世界都是真主的，一切都归真主所有。生活的各个领域是一个网络，不容分化瓦解。宗教离不开国家，经济离不开道德，个人离不开家庭，家庭离不开社会。当宗教选择某些领域而放弃某些领域的时候，很难真正实现宗教让人行善弃恶的初衷。

如果你信仰宗教只是为了寻求心理安慰，那

么很多宗教都可以满足你的要求，若你为了寻找真理，并认真地实践它，那么只有伊斯兰是你的选择。

参考文献

1、扎克礼·阿布独客礼目·纳卡/著 哈默德·穆萨/译《二十个有关伊斯兰之最常见的问题》（中国伊斯兰在线网）

2、优素福·克尔塔威博士/著 罕戈/译《伊斯兰的总体特色》

4、【伊斯兰是阿拉伯人、回族、维族等个别民族的宗教吗？】

伊斯兰不是某个民族的宗教，伊斯兰不只属于阿拉伯人，也不专属于中国某些少数民族。伊斯兰是世界性的宗教，穆斯林世界包容了全人类的各种文明。现在穆斯林的人口共十二亿，这意味着世界上每五个人中有一个是穆斯林。阿拉伯人占其中的18%，十亿以上的穆斯林不是阿拉伯人，他们分布在伊朗、土耳其、马来西亚、印尼、巴基斯坦等亚洲国家和埃及等非洲国家以及世界各地。世界上人口最多的穆斯林国家是印度尼西亚，有两亿多人口。印度穆斯林的数量超过了一亿，以致印度一直谋求出席伊斯兰国家的会议。在俄罗斯，信仰伊斯兰的人数仅次于东正教，是第二大教，2005年底俄罗斯穆斯林民族人口已经超过2500万人，占全国总人口

穆斯林青年常见惑问解答

数的15%。也有人担心将来的50年俄罗斯联邦穆斯林人口将会达到4000-5000万人，成为该国最大的群体。美国有六百万穆斯林。法国籍的穆斯林多达五百多万，几乎占了法国人口总数的10%。英国和德国也有比例可观的穆斯林人口。穆斯林虽然来自各个种族、民族，分属于全球不同的文化，但他们通过共同的伊斯兰信仰联系在一起。

伊斯兰是当今世界上发展最快的宗教，各个民族的人纷纷加入伊斯兰，它的发展速度几乎比基督教快了四倍。在美国，每年都有成千上万的美国人皈依伊斯兰，他们中80%成长于基督教会的白色人种^①。

历史上，土耳其民族、伊朗民族、马来民族、印尼民族，中国十个民族本不是穆斯林，在伊斯兰召唤下先后成为了穆斯林。今天的穆斯林在经济科学方面并不发达，但是为何伊斯兰的传播还有这样的速度，还吸引着各色人种、各个民族的人加入？因为伊斯兰是全人类的宗教，先知穆罕默德（祈主福安之）的使命是慈悯全世界的人民。它的世界性的使命使伊斯兰带有诸多特点：伊斯兰的教义简单易行，伊斯兰的灵活务实，伊斯兰没有民族偏见等等，这使得伊斯兰适应任何时代、适应任何地区、适应任何民族。

参考文献

- 1、《伊斯兰会是我们的未来吗？》（answering-islam网）
- 2、蒋敬/编译《环球穆斯林散记》

注释：

①参见《伊斯兰会是我们的未来吗？》第一章《为何要写此书？意识到伊斯兰的复兴》<http://answering-islam.org.uk/Chinese/project/gb-topic21/8/gb-21-8-e.htm>

5、【既然伊斯兰最好，那为何有这么多穆斯林的负面消息？】

我们首先要说的是，我们获得的有关世界穆斯林的消息，很多是从对伊斯兰妖魔化的西方传媒那里选取翻译而成的，难以避免带有一些偏见。其实某些西方传媒不仅对伊斯兰加以妖魔化，他们对东方民族无不带有大量的偏见。比如通过西方媒体，我们以为印度只是个贫穷落后的国家，事实上印度的软件、航空、医药等行业都是世界一流的，印度有着比中国还庞大的中产阶级阶层。比如中国，有些人坐在自己家里想当然的认为中国经济发展了，别人就会对我们有多么重视。看看美国发表的中国人权报告，看看每次美国总统选举时的候选人为了取悦选民对中国的无端指责，就可想见我们在人家心中的分量。他们对中国的印象从何而来？难道这

穆斯林青年常见惑问解答

些选民在中国生活过，对中国的弊端比中国人还了如指掌吗？当然不是，是西方人对东方民族妖魔化的媒体给他们的误导。

西方不公正的媒体不断地向人们传播着有损真实伊斯兰形象的错误信息，以达到反对伊斯兰之目的。每当一个地方发生爆炸，他们时常没做认真调查就把责任推给穆斯林。他们会以头条重要新闻大肆进行渲染，但当稍后发现此事件是非穆斯林所为时，他们就声明说这是条不具意义的新闻报道。当一位五十岁的穆斯林征得同意后，娶了一名十五岁的少女，也可成为爆炸新闻。可是，当一个五十岁的非穆斯林强奸了一名六岁的女孩时，它就会被刊登在不起眼的“简讯”中。

我们承认，穆斯林中也有为非作歹之徒，这是穆斯林所痛恨，是伊斯兰所不允许的。但在某些思维简单的人那里，往往会以点带面，全盘否定。以中国为例，如中国穆斯林中不幸出现了一些以偷窃为业的维族穆斯林，好像维族穆斯林都偷窃一样，好像中国穆斯林都偷窃一样，难道广州飞车砍手抢劫的盗贼代表整体民族吗？又如中国穆斯林中不幸出现了人人痛恨的贩毒分子，可是我们想过没有，虽然中国的西部大开发政策给当地人民带来了希望和发展，但还有不少穆斯林生活在被联合国认定的

人类最不宜生存的地方？我们是否想过哥伦比亚的大毒梟、緬甸的大毒梟也代表他們的民族？從整體看，穆斯林是最好的。儘管穆斯林社會也存在着壞人，然而從整體對照來說，穆斯林社會中沒有色情對家庭的傷害，沒有強姦對婦女的傷害，沒有黃色的污染，沒有賭博，沒有酗酒，穆斯林社會也是世界上最大的慈善機構。

我們退一步講，即使穆斯林有問題，那麼一定是伊斯蘭的問題嗎？比如你想要判斷一輛新款“奔馳”的好壞，可你却讓一位不懂怎樣駕駛技術的人來駕駛，出現問題該責備誰？是車？還是司機呢？判斷車的好壞應當是車本身所具有的性能，比如車的平均行駛速度、平均耗油量、安全係數等等。假設我們同意今天的穆斯林不好的說法，但是我們也不應該以穆斯林來判斷伊斯蘭的好壞。而是應當以伊斯蘭的源泉——《古蘭經》和聖訓為判斷準繩，應以伊斯蘭歷史上人類最優秀的典範——穆罕默德（祈主福安之）為代表，以伊斯蘭歷史上出現過艾布·伯克、歐麥爾、奧斯曼、阿里等眾多優秀的穆斯林為代表，他們是遵從伊斯蘭的人，他們才真正代表伊斯蘭。

參考文獻

- 1、扎克禮·阿布獨客禮目·納卡/著哈默德·穆薩/譯《二十個有

关伊斯兰之最常见的问题》（中国伊斯兰在线网）

6、【伊斯兰是通过武力传播的吗？】

伊斯兰在阿拉伯语里是和平、顺从的意思。伊斯兰是讲求和平，顺从真主的宗教。伊斯兰传播的方式途径很多：通过贸易经商可以传播，通过婚姻可以传播，通过宣讲辩论可以传播，通过战争也可以传播。传播的方式多种多样，但信仰的原因只有一个那就是伊斯兰是真理，只有真理才让人永久地去信仰。

即使有些地区某些民族确实是在战争后才信仰了伊斯兰，也不能简单地认为伊斯兰是通过武力传播的。历史证明借助武力传播的东西，往往随着武力的结束而结束。因为信仰就其本质而言，是不能强迫的。而伊斯兰传播到哪里就在那里生存了下来^①；穆斯林的“远征者”走到哪里，都能与当地的非穆斯林和睦共处；那些新归信伊斯兰的穆斯林和原来的穆斯林一样虔诚信仰。我们可以想一想：从被打败的民众中培养出大量虔诚的穆斯林，靠强迫可以强迫得了吗？强迫可以让他们在没有强迫之后仍能坚守并珍爱这个“用武力传播的”宗教吗？我们知道，伊朗民族在历史上是拜火教的信仰者，波斯被阿拉伯穆斯林打败后，并入了阿拉伯帝国的版图，

伊朗民族接触了伊斯兰并信仰了它，后来伊朗人从阿拉伯帝国的版图独立出来，我们并没见到伊朗人对伊斯兰热情的削减。我们知道，印度地区曾经也是阿拉伯穆斯林军队进入并统治多年的地方，印巴民族接触到伊斯兰，后来阿拉伯穆斯林军队淡出那里的时候，依然有大量的印巴族穆斯林对伊斯兰的信仰执著，后来还建立了穆斯林的国家——巴基斯坦。

穆斯林从来不强迫自己统治下的非穆斯林皈依伊斯兰，穆斯林对西班牙虽有八百年的统治，但穆斯林从未使用过武力强迫西班牙人皈依伊斯兰。穆斯林是阿拉伯世界一千四百年的主人，然而今天我们还可以看到一千四百万阿拉伯血统的科普特基督教徒平安地生活着，如果穆斯林真是通过武力传播伊斯兰的，那么将不会有任何一个阿拉伯人是基督教徒。

我们知道，印度尼西亚是世界上穆斯林人口最多的国家，马来西亚的大部分人口也是穆斯林。请问哪支穆斯林军队曾经到过这两个国家？伊斯兰在非洲东海岸也传播得非常迅速，如果伊斯兰是通过武力传播的，那么哪支穆斯林军队曾经到过非洲东海岸？

如果伊斯兰是靠武力传播的，那么它应该在穆

穆斯林青年常见惑问解答

斯林力量衰落、为人所征服时，停止发展的步伐。但我们知道，中国元代的时候，蒙古军攻破了巴格达，但后来几乎所有留驻中西亚的蒙古征服者无一例外地改宗皈依了伊斯兰，并通过他们实现了伊斯兰的二次复兴。在中国境内忽必烈的孙子阿南答，携十五万之众皈依伊斯兰。在穆斯林国家经济科学军事都落后欧美的今天，是哪种武力迫使数以百万计的西方人接受伊斯兰信仰？让我们看一下一个基督徒的担心吧。在《伊斯兰会是我们的未来吗？》一书中他不无忧虑地说：

伊斯兰不单是在世界上发展最快的宗教，就连在美国、加拿大、和欧洲的发展也是最快的。在美国，伊斯兰的年增长率大约是4%，然而很有理由相信，在过去的几年里，这已增至8%。每年都有成千上万的美国人皈依伊斯兰。2001年以前，多数报导声称每年大约有二万五千美国人皈依，这个数字好像并不大。但是，据美国的穆斯林统计，这数字在9.11事件之后翻了四倍。自从9.11事件起，美国皈依伊斯兰的人数已经发生了猛烈的增长。有一些让人信服的证据表明，9.11事件之后，不仅是在英国，在全欧洲和美洲信仰伊斯兰的人数都在激增。一个荷兰的伊斯兰中心声称增长了十倍，而由一位原爱尔兰罗马天主教家庭主妇推行的，以英国莱斯

特为基地的新穆斯林计划，则报导说新近皈依的人士络绎不绝。然而我还想说一下这些资料中令人感到悲凉的一面：这些皈依伊斯兰的美国人中有80%成长于基督教会。如果统计资料中的较大值是准确的，这将意味着在基督教家庭中长大却皈依伊斯兰的人每年有六万之多^②。

参考文献

1、扎克礼·阿布独客礼目·纳卡/著 哈默德·穆萨/译《二十个有关伊斯兰之最常见的问题》（中国伊斯兰在线网）

2、《伊斯兰会是我们的未来吗？》第一章《为何要写此书？意识到伊斯兰的复兴》http://answering-islam.org.uk/Chinese/project/gb_topic21/8/gb-21-8-e.htm

注释：

①西班牙的例外是因为西班牙被基督教政权复夺后对当地穆斯林进行了无情清洗的结果。

②《伊斯兰会是我们的未来吗？》第一章《为何要写此书？意识到伊斯兰的复兴》http://answering-islam.org.uk/Chinese/project/gb_topic21/8/gb-21-8-e.htm

7、【很多恐怖事件都是穆斯林干的，怎么说伊斯兰和恐怖无关？】

在今天，一提到恐怖，就和伊斯兰、穆斯林联系起来。这是西方传媒对伊斯兰和穆斯林的歪曲

穆斯林青年常见惑问解答

和诬陷。当一个持枪歹徒以犹太教的名义攻击清真寺的时候，当信仰天主教的爱尔兰共和军在市区引爆炸弹的时候，或者信仰东正教的塞尔维亚军人强奸、杀害穆斯林平民的时候，这些行为通常不会成为整个信仰的特征，这类行为从来没有归罪于作恶者的宗教信仰。然而有多少次我们却听到把伊斯兰、穆斯林跟暴行关联在一起！

伊斯兰允许战斗，但从没允许过妄杀无辜（参见2: 190; 8: 61; 5: 32）。说到“9.11”和“人弹”，我们也不愿意看到人类的一幕幕悲剧上演。但是我们想过恐怖的根源了吗？二战结束后，美国把触角伸向世界各地，在地区驻军，它的大小军事基地达5000多个，它的军费开支占世界总军费开支的一半。讲民主讲人权的美国，到现在还在对侵略巴勒斯坦土地、屠杀巴勒斯坦平民的以色列进行着经济和军事援助。在巴勒斯坦土地上，以色列为所欲为，每天都有平民死亡，面对亲人的死，巴勒斯坦人能保持冷静而不进行报复吗？如果我们说拉登是个恐怖分子，那么我们要问：这个世界，到底是谁造就了拉登这样的恐怖分子？美国对世界人民的任意欺凌，才造就了极端的报复。Daniel Pipes在《国家利益》（National Interest）中用证据表明中东的激进份子大多出身于中产家庭。如果他们和

他们的人民能够过安泰的生活，他们愿意舍弃自己的生命吗？

穆斯林也和你一样不愿意平民在战争中受到伤害。但我想问你，那些平民真的完全无辜吗？在今天，美国自称是最民主最自由的国度，他们高票选出的总统哪个不偏袒以色列，哪个不对穆斯林国家使用卑劣的手段？发动“反恐战争”的布什，造成了阿富汗和伊拉克多少平民的伤亡，他还能获得连任，难道他们的选民就一点责任没有吗？当然，我们看到美国一些正义民众的游行示威，但他们关心美国士兵的死亡数字，他们认真关注过伊拉克每日在痛苦中煎熬、在死亡边缘徘徊的平民了吗？

《华盛顿邮报》2006年10月11日报道说，美国约翰斯·霍普金斯大学的研究小组通过对伊拉克全国47个区进行调查走访形成的报告认为，美国发动伊拉克战争造成了65.5万伊拉克人死亡，平均每天死亡500人。

潘汉年说：每一个反动者无不说别人是反动者的。在不同语境下，恐怖主义者与爱国者也很难区分。中国在遭受日本侵略的时候，很多正义的反抗，被国人称快的爱国行为，也被日本军国主义称为共匪和刁民的破坏。因此，两个不同的词语对于人们所从事的同一行为表达了同一概念，有人称他

穆斯林青年常见惑问解答

们为恐怖主义者，但同时也有人称他们为爱国者。美国不恐怖吗？美国人去刺杀邻国古巴的总统卡斯特罗，美国人自己怎么不说这是恐怖主义？美国人一直派遣特种部队暗杀伊拉克国家领导人，美国人怎么不说这是恐怖主义？美国中央情报局的特工人员在1981年杀害了巴拿马领导人托里霍斯将军，美国人自己怎么不说这是恐怖主义？

谁是真正的恐怖分子，只有被欺凌压迫的民族和国家才真正有发言权。

参考文献

1、扎克礼·阿布独客礼目·纳卡/著 哈默德·穆萨/译《二十个有关伊斯兰之最常见的问题》（中国伊斯兰在线网）

8、【信仰伊斯兰束缚太多吗？】

首先，人的本性喜爱自由，但人的行为不可避免地需要规范。这不能算真正的束缚，假如我们恣意乱为，那么这个世界就变成一个疯人院。疯子有绝对的自由，理智正常的人必然需要有所约束。

其次，一些人认为做一个穆斯林很难，其实也不尽然。

伊斯兰最关键的就是见证两句话：除真主外，绝无应受崇拜的主宰；穆罕默德是真主的使者。只要一个人承认这两句话，就已表明他已是穆斯林

了。对这两句话的承认或表白，并不需要洗礼和牧师，也不需要剃度，甚至不需要到特殊的地方去，比如清真寺什么的。

当然，成为一个好的穆斯林，还需要有所行动。这些事并不是艰难烦琐，而是简单轻松的。

第一，每天早晨我们向真主祈福避难、倾诉心肠，需要躬身礼两拜，在中午礼四拜，下午四点左右礼四拜，日落后不久礼三拜，夜间礼四拜。礼拜前若身无大净需要全身沐浴，若有大净洗小净就可以了。这些拜功时间安排非常合理又富有弹性，不会对你的工作产生大的影响。这些都是主命拜，每天按时礼，总共不会超过半小时。而且不需要专门的地点和特定领拜的人，甚至你洗好了坐在公交上、坐到办公桌旁不需要鞠躬叩头等明显的动作都可以礼拜。若你的时间允许，这五次礼拜，还可以和大家一起礼拜。

每周五，对于男子来说，若条件允许，去清真寺参加聚礼是必要的。这是穆斯林每周一次对真主的集体赞颂，活动的时间不会超过一小时。周五也是穆斯林的聚会，借这个机会你可以在礼拜后会亲见友，可以交易。

第二，在每年一个特定的月份里，我们要把早饭提前到黎明前，把晚饭推迟到日落后。白天不吃

穆斯林青年常见惑问解答

饭，不喝水，夫妻不同房。借这个月，穆斯林净性养胃，修身健体，实践证明封斋不会伤害身体反而对身体大有好处。

第三，在一年中，若一个穆斯林保障了家庭的生活费用外，还有盈余，则应该在年终时抽取四十分之一去救济贫民。这对富裕的人来说，并不感到是一种重荷。而贫困的人凭借此义举度过难关。

第四，每年一度在麦加举行穆斯林世界性的大会。这个集会有指导性，实践性和思想性的作用。在你能力具备时，必须参加一次，这就是朝觐。

这是穆斯林基本功课，也是比较下来最难的。你若能够作做到，其他的就更容易了。如穆斯林提倡的善行是每个心地善良的人都容易接受的，如善待父母，不侵害他人。还有饮食上让你放弃不好的肉（猪肉），选择优质的肉（牛羊肉），放弃伤害身体的烟酒。你不用担心吃不上饭，现在清真饭店这么多，你走遍中国到哪里吃饭都方便。

退一步说，如果你真的觉得这些还是困难，那么就先选对自己来说容易的去做，信仰坚定了困难也容易克服了。

参考文献

1、艾罕迈德·谢立比/著 莎利赫·李建平/译《比较宗教·伊斯兰教》

9、【伊斯兰好战吗？】

伊斯兰是和平的宗教。“伊斯兰”一词的意思就是“和平”。每个人不论信仰什么宗教，属于哪个民族，只要不对伊斯兰与穆斯林怀有侵略之意，他就可享受到穆斯林的和平与友善。

提起穆斯林，常常和圣战联系在一起。其实，这是东方学者将“吉哈德”一词的狭隘解释成“圣战”的误导。在汉语语境下，此词翻译成奋斗奉献更准确。穆斯林为了主道求知是吉哈德，为了帮助别人不懈努力是吉哈德，克制自己的不良欲望是吉哈德。当然为了伊斯兰信仰不受诋毁、国家不受侵略的反抗也是吉哈德。

但从先知穆罕默德（祈主福安之）传播伊斯兰开始，虽不乏战争，但都不是蓄意发动的侵略。

在伊斯兰传播的早期，先知穆罕默德（祈主福安之）和当时的穆斯林都遭受了麦加多神教徒的迫害。先知穆罕默德（祈主福安之）迫走麦地那，试图在那里建立起一个穆斯林社区。麦加的敌人决心要消灭伊斯兰，他们对麦地那展开一连串的烧杀肆掠。这迫使穆斯林开始抵抗以求恢复安宁的秩序，重获和平与自由。他们与麦加的多神教徒间展开了好几场战役。不过，穆斯林一方从未有过任何

穆斯林青年常见惑问解答

侵略的行动，亦未摧毁过任何的家庭、庄稼和滥杀无辜。因为真主规定穆斯林不得超越他所制定的法度。

先知穆罕默德（祈主福安之）归真后，穆斯林对波斯和罗马发动战争也并非没有原由。先知穆罕默德（祈主福安之）在世时就曾邀请波斯和罗马的国君信奉伊斯兰，他们非但拒绝还嘲笑先知穆罕默德（祈主福安之），甚至还正式对穆斯林宣战。罗马、波斯两大帝国的军队曾多次越过国界进行劫掠，一些穆斯林也在抵抗罗马侵略的战斗中阵亡。先知穆罕默德（祈主福安之）去世后，穆斯林的政权一直处于两大帝国的威胁之下，穆斯林与他们的邻国作战也正因为这个原因。罗马帝国、波斯帝国批准了对穆斯林的战争，罗马方面已经下令要杀死穆罕默德（祈主福安之），并将他的脑袋砍下来呈献给皇室。怎能说穆斯林就只能受人宰割没有在任何战场进行反击的权利？假使说在那以后的岁月里所发生的战争中，果真有侵略的行为，那是伊斯兰所无法认同的，也是不为真主所接受的。但是，穆斯林在保持和平态度的同时也拥有准备自卫防御力量的权利。穆斯林只有强大到足以保卫和平的时候，才能真正维护和平、抵御侵略。

当我们批评伊斯兰好战侵略的时候，我们调查

过“被征服的”民众的处境吗？你知道那些在波斯与罗马保护地区的民众最迫切的愿望就是穆斯林到来后将他们从那外人的压迫统治之下拯救出来吗？你知道这些被称为“征服者”的穆斯林竟然受到一般民众和宗教人士的礼遇吗？你知道有些被征服的民众不但热情地欢迎“入侵的”穆斯林，而且还跟他们并肩协力作战吗？你知道这些“被侵略”地区在伊斯兰的治理之下，竟比未被侵略之前更繁荣、更自由、更进步吗？

伊斯兰是和平的宗教，它的教义中绝无不义的战斗。假使谁还有疑问，不妨去仔细研究一下伊斯兰，读一读《古兰经》，重温一下历史。

参考文献

1、艾飞夫·阿不都里凡塔亥·同巴勒/著 马林云/译《伊斯兰精义》

10、【穆斯林敌视非穆斯林吗？】

伊斯兰要求穆斯林对非穆斯林要宽容、仁慈和公正，禁止对非穆斯林有任何形式的伤害。真主在《古兰经》中说：“未曾为你们的宗教而对你们作战，也未曾把你们从你们的故乡驱逐出境者，真主并不禁止你们怜悯他们，公平待遇他们。”（60：8-9）在伊斯兰看来，只要非穆斯林不与穆斯林为

穆斯林青年常见惑问解答

敌，穆斯林就有义务帮助他们，保护他们的生命财产和人身安全。

伊斯兰认为，伊斯兰是真主对全人类的慈悯，穆斯林不能因某些人信仰不同而剥夺他们应得的生存权利和行动自由。凡是穆斯林所能享有的权利，非穆斯林也不能例外，这就是真主允诺的公平，包括他们的宗教信仰和崇拜场所。当年在麦地那先知穆罕默德（祈主福安之）曾同信仰基督教的纳吉兰人有过协议：“纳吉兰人和他们居住区内的邻舍，都是生活在万能的真主和他的使者保护下的居民。他们的财产、宗教和教堂，不论多寡或大小，都受到使者的保护。”

伊斯兰社会容纳了不同信仰的人。伊斯兰不允许以任何方式诱使或强迫他们改变信仰，甚至不许可对非穆斯林有不尊敬的言词。在身边的非穆斯林受到侵害时，穆斯林要帮助他们。非穆斯林的宗教礼仪、风俗习惯都受到了伊斯兰的保护，获得了穆斯林的宽容，伊斯兰提供了穆斯林和非穆斯林和平共处的理论基础。很多哈里法依据先知穆罕默德（祈主福安之）的教导，对生活在伊斯兰政权下的非穆斯林民众实行信仰自由政策。伊斯兰历史上这样的例子不胜枚举。如先知穆罕默德（祈主福安之）之后的第一任哈里法艾布·伯克就曾经告诫出

征的将士：“（你们所到之处）不许砍伐和烧毁椰枣树，不许杀害动物和破坏树林，不许伤害儿童、妇女和老人。如果你们看到人们逃进祈祷场所去避难，保护他们在那里和平祈祷。”穆斯林的领袖哈里法欧麦尔，带兵解放了多民族共存的历史名城耶路撒冷后，就曾布告安民说：“真主的奴仆、信士的领袖欧麦尔保护伊利亚城内的所有居民，保护全体居民的生命、财产、教堂和十字架。禁止对他们的教堂有任何侵占、拆毁或损坏的行动，也禁止对教堂的任何附属物如十字架等有任何破坏。教堂里的信徒永远不被强迫改变信仰，也永远不受压迫，也不许可伊利亚城内的犹太人进驻教堂。”

当今世界上，有些地方穆斯林与非穆斯林冲突不断，一些穆斯林出现某些野蛮行为。但是我们追查任何一个发生冲突的地方，冲突的原因不是宗教，而是涉及许多其它原因，例如经济、政治或历史仇恨。当伊斯兰的敌人利用宗教进行军事入侵、经济掠夺、散布宗教仇恨、煽动民族矛盾的时候，他们已经埋下了仇恨的种子，其反抗的形式往往是脱离伊斯兰法制常规行为的。

参考文献

- 1、伊光/编译《新网页宣传先知穆罕默德（祈主福安之）美德》
（伊斯兰之光网）

11、【伊斯兰是派别林立喜欢内斗的宗教吗？】

伊斯兰鼓励穆斯林精诚团结，握紧真主的绳索，不要分裂。真主命令穆斯林民族精诚团结，不可分门立户、结党营私、互相为敌。致力于穆斯林团结的人，是伊斯兰所喜爱的；刻意制造纠纷的人，是伊斯兰所痛恨的。

伊斯兰确实有一些派别，有一些分歧甚至矛盾和冲突。这是穆斯林世界的悲剧，这是伊斯兰的信仰还没有深入到人的内心深处所造成的结果。其实，所有的穆斯林都信仰同一个主宰，同一部《古兰经》，信仰同一个先知穆罕默德（祈主福安之），同一个方向礼拜。他们的许多分歧往往只不过是一些不足挂齿的细枝末节。伊斯兰允许穆斯林在理解《古兰经》和圣训的深度与广度上有所不同，只要伊斯兰的基本原则和宗旨方面是一致的，就不允许妄断对方离经叛道。

大多宗教和主义都是号召人向善的。但人的天性是好利的，是好辩的，是好斗的。

公元1337至1453年间，英国和法国上演了一场长达116年的战争。连绵不断的战争不论对英国还是法国人民来说都是一场灾难。由于战争是在法国的

土地上的，法国满目疮痍，很多人无家可归。英国在战争后不但一无所获，还丧失了几乎所有在法国的领地。正如一位西方历史学家指出的那样：“百年战争是一场持续百年的屠杀游戏。当两国的皇族及贵族为了自己所夺得的利益而庆祝的时候，那些痛失家园及亲人的无辜平民却只能无声地痛哭。战争打了一百年，人民也哭了一百年。”英国和法国都是基督教国家，谁把他们的战争归结到基督徒间的战争？难道百年战争不比两伊战争有过之而无不及吗？

1914年至1918年间进行的第一次世界大战，大约有6.5亿人参战，约100万的青壮血洒战场，约200万的人受伤。这场战争不是先在基督教国家内展开，殃及世界吗？1939年至1945年开展的第二次世界大战，是目前人类历史上伤亡最惨重、破坏性最大的战争，有19亿以上的人口被卷入战争，战火遍及欧洲、亚洲、美洲、非洲及大洋洲等五大洲，不是由基督教的德国进攻基督教的波兰开始的吗？

说到前苏联，列宁死后，苏共领导人斯大林先拉拢季诺维也夫、加米涅夫、布哈林，清算托洛茨基，然后反过来，再清算季诺维也夫、加米涅夫和布哈林，完成了斯大林的个人独裁。自此之后斯大林的清党和肃军，使无数革命元勋和革命干部人

穆斯林青年常见惑问解答

头落地，冤狱株连之广，连斯大林的妻子都无法幸免，逼得女儿流亡美国。这些残酷和黑暗的迫害，史不绝书。面对这样的灾难我们能说什么？

说到中国，中国历史哪个王朝的改朝换代不是刀光血影？文革时期，同一所学校，同一个单位，同一个村庄，同一座城市都要分成两派，两派之间文斗夹杂武斗。人的尊严受到侵犯，人身受到无妄的攻击。自我揭发和对别人的揭发让人性的卑劣发展到极至。甚至同一个家庭内部都分成了两派。这样的动乱竟延续了十年！

伊斯兰虽没有完全避免穆斯林的分裂和内部纷争，但我们看到他们虽有不同，但在同一本《古兰经》下保持了最大程度的共性，如全世界的穆斯林能同时朝觐就是一个例子。他们虽免不了争斗，但惨烈程度大大降低了^①。我们相信，当信仰进一步深入人心时，穆斯林会团结得更加紧密。

参考文献

1、扎克礼·阿布独客礼目·纳卡/著哈默德·穆萨/译《二十个有关伊斯兰之最常见的问题》（中国伊斯兰在线网）

2、穆罕默德·施勒图特/撰 穆罕默德·艾敏马恩信/译《无派别的伊斯兰》

注释：

①如奥斯曼不忍心对围攻住宅的人进行清剿，阿里被刺后

不妄杀，哈桑为了少流血主动放弃哈里发之位，可以参见马恩信译《信仰与人生》。

12、【当今穆斯林的科学文化落后而西方发达，这和宗教有关吗？】

学过历史的都知道，当欧洲还处于中世纪蒙昧状态的时候，伊斯兰文明正经历着它的黄金时代。西方的科学发展起来并后来居上，是在科学、文学和艺术普遍高涨的文艺复兴运动之后。

中世纪的欧洲，基督教最深入人心，但那时的科学文化哪里有可以圈点之处？文艺复兴后，西方的科学文学艺术是发展了。但是，文艺复兴是要复兴古希腊的古典文学和艺术，提倡以人为核心的世俗世界观，反对以神为核心的宗教哲学和禁欲主义，我想问问基督徒：这些主张和宗旨是基督教愿意看到的吗？文艺复兴倡导古希腊哲人和学者的“总结、归纳、推论”思维方法，正是这种科学的研究方法造就了西方科学的快速发展。我想问问基督徒：这种方法和基督教有什么关系？古希腊的哲人和学者，哪个是基督徒？

为了让人们不再思考，不再置疑“上帝”的权威，基督教的宗教裁判所以对欧洲的古科学进行了怎样疯狂的摧残？无数的古代希腊罗马的科学手稿

穆斯林青年常见惑问解答

被焚烧，对任何科学知识进行研究的人都被怀疑，任何得出有悖于《圣经》结论的人都往往难逃厄运。基督教对欧洲文明的摧残如此彻底，差不多彻底把欧洲人从文明人变成野蛮人。且不要说科技之类的，即便是洗澡这样一个文明社会的基本标准，在欧洲也被颠覆。罗马时代遍地的浴室，被中世纪整年不洗澡的恶臭所代替……

基督教的教会如此做法虽然可恶但是容易理解的。《圣经》上的亚当和夏娃住在伊甸园的时候，上帝就不让他们吃智慧之树上的果实。亚当和夏娃没有听上帝的命令，所以被惩罚驱逐出乐园。既然上帝认为有了智慧就认为他们邪恶了，作为基督教教会，怎么能容忍人们随意进行科学研究？

也许你会说，当今那些取得伟大科学艺术成就的人很多不正是基督徒吗？当然，他们是基督徒，他们是基督徒只能说明人有信仰的需要。真主给我们的客观条件往往是平等的，给人类的主观因素也是平等的。发挥主观因素者进步，不思进取者落后，这是真主创造的宇宙规律。如果信仰某种宗教就一定能成为科学家，那么这种宗教早就一统天下了。信仰某种宗教取得成就的人未必就代表某种宗教的伟大。只有当他们的科学研究和文化创造是为了追求他们所信仰之神的喜悦、他们研究不违背

其信仰原则时，他们所取得的成就才代表他们的宗教。取得成就的基督徒属于此列吗？

在伊斯兰那里，伊斯兰与科学是和谐的关系。纯粹的科研与伊斯兰之间没有任何矛盾。伊斯兰接受任何不失偏颇的探讨。伊斯兰相信，“真主的仆人中，只有学者敬畏他。真主确是万能的，确是至赦的。”（35：28）因为当人拥有知识后，就更容易感知真主的伟大和自己的渺小。伊斯兰号召人们观察宇宙，观察自身，以便参悟真主的伟大。这些伟大的号召让前代穆斯林为了追求真主的喜悦，去追求知识，去追求科学文化，并取得了辉煌的成就。正如美国总统尼克松在《抓住机遇》中说的那样：“欧洲处于蒙昧时代时，伊斯兰已进入了黄金时代，当欧洲文艺复兴时期的伟人们把知识的世界往前开拓时，他们之所以能够看得远，是因为他们站在穆斯林世界巨人们的肩膀上。”

当然，我们也很遗憾，后来的穆斯林背离了《古兰经》的指导，封闭自满，所以才导致了今天伊斯兰世界的落后。穆斯林的落后是不遵循真主教导的结果，不代表伊斯兰的落后，却从反面证明了伊斯兰的伟大。

参考文献

- 1、优素福·盖尔达维/著 苏伊真/译《宗教在科学时代》

2、赵达明/著《阿拉伯帝国的礼物——科学成就与地位》

13、【伊斯兰的刑罚太严酷吗？不人道吗？】

在了解伊斯兰的法律时，我们要注意一点，伊斯兰的法律里确实有很多严厉的惩罚，但伊斯兰的法律并非只是刑律，伊斯兰更关注对犯罪的防范、对国民的教育和对人心的整治。伊斯兰确实有偷盗者断手的规定。但伊斯兰要求执行者对此刑罚的使用慎之又慎。首先，偷盗要有两个以上虔诚的穆斯林作证。其次，偷盗的东西必须达到一定价值。第三，盗窃发生在主人严密保护好物品的情况下。第四，要证明偷盗者不是因为饥饿所迫。从上面的规定我们看出，它的法律不只是苛严的惩罚，充满了人性的关怀。欧麦尔曾经审理一个案子，有助于加深我们对此刑法的理解：有两个童仆偷了自己主人的骆驼然后卖掉换吃的，欧麦尔审问他们时他们供认不讳，于是欧麦尔命令执行断手之刑，但他转念想到主人雇佣人又让他们挨饿，他们食不果腹才起盗心。于是欧麦尔放了两个童仆，还罚了主人双倍于骆驼的钱给童仆去买吃的^①。

我们认为砍手的刑罚不人道，是因为我们顾虑中国这么多的盗窃犯，实施断手法，岂不是大地

上一片肉林？这多残酷啊！然而，事实是：在断手法若得到真正施行，那么盗窃犯会望而生畏、三思而行，敢于以身试法的肯定为数不多。先知穆罕默德（祈主福安之）到四大哈里发结束的整个执政时期，所有被断手的人全部加起来不超过6个人。如此的惩罚代价，换来了社会的安宁，难道不值吗？想一想，今天的广州，是没有砍手的残酷刑罚，但是有多少人被抢被偷？熟悉广州的都知道，重拳出击严打盗窃抢劫之前的广州城，很多妇女都不敢带贵重的包上街，连著名的钟南山教授都被抢去电脑，著名的南方医大博导卿三华教授都难逃被劫被杀的祸。广州还有飞车抢包的恶性犯罪。若主人抓住包不放，抢劫者就挥刀砍手。现在我们不对罪犯砍手反倒被罪犯砍了手！

伊斯兰确实有通奸者要被乱石打死的规定。当然，并不是所有通奸的人都要被乱石打死。只有结过婚的人才会被乱石打死，没结婚者是100鞭子的刑罚。在穆斯林国家，妇女的服饰大大降低了对男性不良欲望的刺激，男女也很少混杂，伊斯兰法律对通奸有严格的规定，严禁诽谤贞洁，要有四人见证通奸。圣训中记录先知穆罕默德（祈主福安之）对一桩通奸案的处理：当时有个人跑到先知穆罕默德（祈主福安之）跟前说自己犯了通奸罪，要

穆斯林青年常见惑问解答

求执行石刑。先知穆罕默德（祈主福安之）问他是不是记错了，反复提醒他这个事情是否另有原因，故意提醒他为自己开脱罪行。如果他撒谎说自己没有这样做，那么先知穆罕默德（祈主福安之）有可能就宽容他了，但那个人坚持说自己确实通奸了。先知穆罕默德（祈主福安之）说既然这样，那就执行石刑吧。在执行石刑的过程中，这个人实在受不了，逃跑了。先知穆罕默德（祈主福安之）并不在场，有些人把他抓回来，执行了死刑。先知穆罕默德（祈主福安之）听到这个消息后，把圣门弟子叫过来说，你们为何要把他抓回来呢？让他跑不就行了吗？从这里我们看到，伊斯兰制订了严厉的刑罚目的不是惩罚，而是为了高悬利剑，让人有所顾忌，避免淫乱。我们今天说起婚外情的时候，好像很轻松，我们是否想过若是自己妻子有此事情将作何想？我们希望自己的母亲、姐妹有红杏出墙之举吗？

伊斯兰中确实有对叛教者实行死刑的规定。但不是任何走出伊斯兰阵营中的人都被处死。伊斯兰认为，宗教没有强迫，选择信仰是自己内心的事情。但伊斯兰不能容忍为了制造混乱、鼓动别人脱离伊斯兰的那种叛教。他们就像《古兰经》中所说的，早上归信伊斯兰，下午就背叛伊斯兰，以便使

那些归信的人动摇。这是伪信者的一种伎俩，一种阴谋，为了从内部瓦解伊斯兰，像这样的人就被执行极刑。我想任何一个组织一个团体都不能容忍这样的叛变，我们的党在1949年前与国民党交锋的时候，可以容忍党员脱党、叛党，可以不清除叛徒吗？

参考文献

- 1、穆罕默德·古图布/著《伊斯兰：被误解了的宗教》
- 2、张维真/口述《宗教绝无强迫，那么伊斯兰教为何还会处以叛教者极刑？》（天涯网）
- 3、努尔·穆罕默德·郑勉之/著《伊斯兰常识问答》江苏古籍出版社1992年版

注释：

- ①参见阿尔w才伊勒耳《搜集正确圣训的标准》

14、【伊斯兰歧视妇女吗？】

伊斯兰中并无歧视妇女的教义，说伊斯兰歧视妇女是对伊斯兰别有用心的污蔑，是不明真相的人对伊斯兰的曲解：

- 1、伊斯兰认为，不论男女，只要服从真主的规定，都可以因为其功修和努力获得同样的报偿。真主在《古兰经》中说：“顺服的男女、信道的男女、服从的男女、诚实的男女、坚忍的男女、恭敬

穆斯林青年常见惑问解答

的男女、施舍的男女、斋戒的男女、保守贞操的男女、常念真主的男女、真主已为他们预备了赦宥和重大的报酬。”（33：35）真主又说：“凡行善的男女信士，我誓必要使他们过一种美满的生活，我誓必要以他们所行的最大善功酬报他们。”（16：97）

2、伊斯兰认为，无论男女，都有寻求知识，接受教育的权利。伊斯兰倡导每个穆斯林无论男女，都应接受教育学习文化。先知穆罕默德（祈主福安之）说：“求知是男女穆斯林的天职。”又说：“求知自摇篮至坟墓。”在伊斯兰历史上，妇女追求学识并没遭到禁止，许多拥有知识的女性都获得了应有的尊重。圣妻阿依莎传述的圣训多达千段，很多男人向她请教。如阿里的后裔娜菲莎也是一位专研圣训的权威，而当时极负盛名的宗教领袖沙菲尔，亦是她的座上常客，跟她一起学习。另外一位著名的穆斯林妇女是雪达，她在巴格达一座非常有名的清真寺里讲授文学、修辞学和诗词等，是首屈一指的伊斯兰学者。

3、伊斯兰认为，夫妻之间应该互相关怀、互相体谅、互相尊重爱慕、互相依恋。《古兰经》说：“他的一种迹象是：他从你们的同类中为你们创造配偶，以便你们依恋她们，并且使你们互相爱

悦，互相怜恤。对于能思维的民众，此中确有许多迹象”（30：21）这是关于夫妻关系的十分重要的指示。圣训中，我们可以看到先知穆罕默德（祈主福安之）和他的妻子间的关心爱护，互相关怀和尊重。做妻子的无须奴颜婢膝，低声下气，而先知穆罕默德（祈主福安之）为取悦他的妻室所做的，正如妻室们为取悦他所做的一样的多。

4、伊斯兰认为，“男人是维护妇女的”。

（4：34）在伊斯兰社会里，丈夫供养家庭，妻子所得可以自用，也可作为家庭开支的一部分。妻子可以选择留在家里，料理家务。她可以在各种事情上发表她的意见，在驼峰战役中先知穆罕默德（祈主福安之）就曾听取妻子的建议从而大获全胜。但丈夫的言论若不超越伊斯兰的法度且符合事理，妻子应该听从丈夫。

5、伊斯兰在婚姻上并没有限制女性的自由，父母虽要过问女儿的婚姻，但没有征求女儿的意见不能硬要她出嫁。妇女也有离婚的权力，离婚后妇女可以自由选择婚姻。

6、在伊斯兰中，母亲有突出重要的地位。有这样一段圣训：曾经有一个人走到先知穆罕默德（祈主福安之）那儿问他：“真主的使者啊！谁是值得我最用心去照顾的人呢？”先知穆罕默德（祈主

穆斯林青年常见惑问解答

福安之)回答道：“你的母亲。”他又问：“然后呢？”先知穆罕默德(祈主福安之)回答道：“你的母亲。”他再问：“那然后呢？”先知穆罕默德(祈主福安之)回答道：“你的母亲。”先知穆罕默德(祈主福安之)把这话重复了三次，然后才是你的父亲，再次是你的亲戚。可见母亲的地位比父亲高三倍。在另一段圣训中说：“天堂在母亲足下。”从中我们可以看出在伊斯兰中作为女性、作为母亲的崇高地位。

伊斯兰是尊重妇女的，如果穆斯林妇女在某些地方遭受了不公正的待遇，这也决不是伊斯兰造成的。因为阿拉伯地区在伊斯兰传播前曾经是个活埋女婴、女性倍遭歧视的地方，因为伊斯兰传播中传播到了认为“惟小人与女子难养也”的中国，传播到了认为“男身具七宝，女身有五漏”的印度，传播到了认为“男人是因为女人的诱惑而犯罪”的基督教地区……。当伊斯兰在这些地区还没有肃清对女性偏见的时候，总会或多或少残存着对女性歧视。

欧美的闲人们坐在沙发上，呷着咖啡议论：伊斯兰不给女子自由，穆斯林女子是受压迫的。但是，就在他们的自由世界里伊斯兰却在蓬勃发展。许多美国人、法国人、英国人都在学习伊斯兰，归

信者中女子新穆斯林差不多有一半。她们抛弃了代表性自由的超短裙吊带衫，喜欢用盖头和长衫表白纯洁的心灵。不知这些在沙龙里议论纷纷的绅士们怎样解释？她们生活在一个自由社会里，如果她们受到了伊斯兰的压迫，她们会接受并亲身实践的吗？

参考文献

- 1、威海毕·苏莱曼/著 海迪哲·马秀兰/译《穆斯林妇女》
- 2、Aisha Lemu/讲述 蒋敬/译《伊斯兰的妇女》
- 3、《对穆斯林女子盖头的观察》（中国穆斯林网）
- 4、马明良/著《伊斯兰文化新论（修订版）》宁夏人民出版社2006

年版

15、【为何伊斯兰允许奴隶制？】

伊斯兰的历史表明，穆斯林没有让任何民族、任何阶层的人蒙受苦难，这也包括奴隶在内。

伊斯兰强调，主人和奴隶之间是亲戚关系和兄弟关系，奴隶的安全有法律上的保障，甚至主人可以和他们拥有的女奴结婚。在伊斯兰那里，奴隶制度并没有阻止奴隶去拥有作为人的权利。先知穆罕默德（祈主福安之）甚至严禁穆斯林们对奴隶说话轻慢，以消除他们心灵上作为奴隶的标记。伊斯兰还致力于让奴隶们获得真正自由，伊斯兰倡导主人

穆斯林青年常见惑问解答

为了做善事主动释放归信奴隶，富裕的人为了做好事也买归信奴隶释放，犯错的人通过释放归信的奴隶弥补罪过，奴隶可以用钱赎身，伊斯兰政府也从公共财政部借贷给奴隶们，以帮助他们赎回自由。历史表明，是伊斯兰第一个发动了奴隶的解放运动。

也许，你奇怪发动奴隶解放运动的伊斯兰，为何不从根本上一举废除奴隶制？

首先，当伊斯兰出现时，奴隶已作为一种特殊的阶层存在于东西方的社会中，整个社会还没有改变他们的意向。因此，改变或完全废除奴隶阶层，需要有一个渐进漫长的过程。这就是为何奴隶的解放，还需要先知穆罕默德（祈主福安之）的继承者们最终完成。

其次，奴隶制在世界各地的苟延，使伊斯兰不可能立刻废除奴隶制，因为这不仅关系到穆斯林。战争是妨碍完全废除奴隶制的根源和最大的障碍。那时的战俘不是成为奴隶就是被处以死刑。在伊斯兰传播中，穆斯林的军队有时候不得不与他的敌对者刀兵相见。一些穆斯林被俘后成为敌人的奴隶。这使得穆斯林一方也不能立即给自己手里的战俘以自由，如果穆斯林立即释放俘虏，那么敌人会更肆无忌惮地残害、压迫穆斯林战俘，同时也会使穆斯

林战俘的亲人大失所望。因此穆斯林把战俘作为奴隶，也仅是在这种情况下，被迫采取的政策。它并不属于伊斯兰法律的固有原则。

伊斯兰没有象林肯那样，仅依靠命令来达到良好的愿望。林肯的释奴令固然让你心生快意，但是如果让你置身于由此引发的美国南北战争之中，你愿意为此付出生活的安宁、家人的团圆、乃至生命的代价吗？伊斯兰是充分了解人性的，它要达到人类的崇高目标，又尽量让社会付出最小的代价，它赋予整个社会仁爱和合作。因此，伊斯兰不是等到社会上爆发了奴隶争取自由权力斗争时才采取行动，也不是随意剥夺奴隶主的财富把他们逼上反抗的道路，它既教育奴隶又教育奴隶主，既给奴隶以出路又给奴隶主以出路，在仁爱合作的氛围中废除了奴隶制。

参考文献

- 1、穆罕默德·古图布/著《伊斯兰：被误解了的宗教》

律法篇

1、【为何伊斯兰允许一夫多妻现象存在呢？】

多妻婚姻形式并不只存在于穆斯林社会。从古到今，一夫多妻、变相的一夫多妻或者带有补充形式的一夫一妻在东方和西方的非穆斯林的国度里一直未曾真正中断过。因为某些男人需要，因为某些女人也需要。当然在今天的不同国家，有些是合法的，有些是非法的，有些公开的，有些是秘密的。我们无需作太多的调查，即可随意从报纸网络或者身边的已婚男人中发现私结情妇、金屋藏娇、情感出轨的现象。

虽遭禁止，但多妻或者变相多妻的现象一直存在，这告诉我们即使伊斯兰废止了一夫多妻，这种废止也难以有真正的效果。对于有需求有条件的人依然会继续采用变相的一夫多妻或者带有补充形式

的一夫一妻的婚姻形式，就像今天在那些不允许多妻社会中人们的实际做法一样。

伊斯兰允许多妻是伊斯兰社会应对女子过多男子过少时期的备用方案。在这种情况下，对于无法找到丈夫的未婚妇女来说：要么嫁给已婚的男子，要么成为“公共财产”，要么孤独一生。伊斯兰的多妻制给妇女增加了一种选择，杜绝了一种淫乱，更加有效地保护了妇女的贞洁。伊斯兰允许多妻制是对有经济实力且有需求的男子的一种规范。伊斯兰允许多妻制，允许把妻子娶回家，但绝不能在外面寻欢作乐，婚外情将遭乱石打死的严惩。这样伊斯兰消除了婚外情带来的危害，净化了社会风气。

在穆斯林社会中，一夫多妻不是强制的，也不是受鼓励的，而仅仅是允许。一个穆斯林男人可以娶两妻、三妻，最多是四个妻子，而且还有前提条件：他可以做到公平对待每一个妻子，能提供给她们单独的住房，还要再娶时还要考虑妻子的感受，等等。这些前提决定了穆斯林男子再娶时并非随心所欲想娶就娶，要受制于经济实力和妻子的感受。因此，在穆斯林社会中普遍是一夫一妻而非一夫多妻，全世界的穆斯林多妻的只占极小的比例。

伊斯兰婚姻制的哲理很多，若你想得到更详尽的介绍，可以翻阅《伊斯兰精义》、《伊斯兰妇

女》等书。

我们大多数反对多妻者是把自己想成了已婚的女子，不愿意别人来分享自己的丈夫。下面我们就站在这个立场，对一夫一妻制和伊斯兰婚姻制做一下对比：

如果你和丈夫感情很好，他愿和你一人厮守一生，永不变心，一夫一妻制和伊斯兰的婚姻制度对你都是一样公平的，你何必抱怨伊斯兰允许多妻呢？

如果你的丈夫想觅新欢也有经济实力，你觉得丈夫再娶难以接受不想和丈夫过了，在一夫一妻制或伊斯兰婚姻制下，你都有选择离婚的权力，一夫一妻制和伊斯兰婚姻制对你都是一样公平的，你何必抱怨伊斯兰允许一夫多妻？当然，我要提醒你，在一夫一妻制下，等你发现丈夫行动诡秘时，他可能早已金屋藏娇了。在伊斯兰婚姻制下，结婚不单是两情相悦的事情，需要亲朋多人作证婚姻才能有效，所以你更容易及时了解丈夫的动向，是不是伊斯兰婚姻制对你更有利？

如果你的丈夫想觅新欢但没有经济实力，一夫一妻制下谁能保证你的丈夫背地里不去光顾花费并不算大的红灯区？但伊斯兰婚姻制下的你，你丈夫想觅新欢，又无钱娶新，只能和你恩爱，要不就封

斋礼拜节制欲望，你看是不是伊斯兰婚姻制对你更有利？

如果你的丈夫准备在新欢和你之间做一选择，在一夫一妻制下丈夫可以选择你，在伊斯兰婚姻制下丈夫也可以选择你。在一夫一妻制下丈夫可以选择新欢，在伊斯兰婚姻制下丈夫也可以选择新欢。但丈夫一定选择要新欢，而你又不愿意离婚，那么在伊斯兰婚姻制下你往往又多了一种选择。因为伊斯兰婚姻制下的女子更容易容纳前妻，丈夫更愿意尽照顾前妻的责任，而一夫一妻制下的新欢更容易产生取而代之的想法，是不是伊斯兰婚姻制度对你更有利？

其实，在现实中，谁能保证我们一定是看护丈夫不让别人分享的妇女，也许我们是哪怕分享1/2、1/3的丈夫也甘心的女子，也许我们是私情放纵下被社会鄙视的孩子，那时候我们对伊斯兰的婚姻制度做何想呢？

所以，我们不应该人云亦云地对伊斯兰的婚姻制度妄加指责，我们要相信真主是最了解人性的，他规定的制度对于我们是最好的。

参考文献

1、艾飞夫·阿不都里凡塔亥·同巴勒/著 马林云/译《伊斯兰精义》

穆斯林青年常见惑问解答

2、扎克礼·阿布独客礼目·纳卡/著 哈默德·穆萨/译《二十个有关伊斯兰之最常见的问题》（中国伊斯兰在线网）

3、Aisha Lemu/讲述 蒋敬/译《伊斯兰的妇女》

2、【如果伊斯兰允许男子多妻，那么为何要禁止一妻多夫呢？】

伊斯兰允许某些情况下一夫可以多妻，但决不允许一妻多夫。其实，不仅在穆斯林国家，就是在非伊斯兰国家也很难被社会接受。

一妻多夫在理论的层面上可以讲得通，在实际生活中却难以实践。

说得明白一点，这种模式，出于玩乐目的可以，为了真正的生活很难实现。哪个男子，愿意和别人共同拥有一个妻子？有哪个男子愿意贡献出自己的妻子、姐妹、母亲让众多男子拥有？有哪个女子，以自己身拥无数个面首为荣，以自己的母亲身拥无数个面首为荣？在中国，人尽可夫的女子们还不是生活在隐蔽处，昼伏夜出？

就辩论而言，你可以说一妻多夫制可以在母系社会中通行。你也可以指出至今这种模式还在中国西南边陲的泸沽湖地区^①施行着。但问题是你真的认为这是一种文明进步的婚姻制度吗？

就普遍的社会而言，我们的家庭体系，在一夫

多妻制下可以有效地运行，但一妻多夫，家庭往往会分崩离析。即使在个别人那里婚姻和家庭可以保存，但立法也不能着眼于个案，而应该关注普遍的情况。

至于生理上的因素，也是容易想到的。男子生命的能量往往是超过女性的，因此需求也往往比女性强盛。如果一个男人同时有多过一位妻子的话，他可以与其所有的妻子有相对正常的夫妻关系，并使她们怀孕。可是，如果一个女人同时有超过一位丈夫，她只能为一个丈夫怀孕。而她一旦怀了孕，若为了保护后代，就不能和男子亲近。怀了自己孩子的丈夫虽然忍受煎熬还有动力所在，那知道妻子肚子里不是自己孩子的丈夫还要让他等上一年、两年，有几个有这样的耐性？

说到这，我忽然想起19世纪末至20世纪在欧美兴起的女权运动。女权运动者们标举着自然、法律和造物者对人男女都是公平的旗帜，在生活、自由和对幸福的追求上具有和男子相同的权利。在这种思潮下，一些女性公开宣称和男性一样拥有性的自由权力。到头来受到伤害的还是女性自己。现在欧美的女性已经提倡重返贞操，不提性开放与自由了。我们真的想重复她们走过的苦涩的路吗？

最后，我想提醒一下：男人是什么？他们不

穆斯林青年常见惑问解答

是和我们对立的一类人。他们中有我们的父亲、兄弟，也有我们的儿子、孙子。

参考文献

1、扎克礼·阿布独客礼目·纳卡/著 哈默德·穆萨/译《二十个有关伊斯兰之最常见的问题》，（中国伊斯兰在线网）

2、Aisha Lemu/讲述 蒋敬/译《伊斯兰的妇女》

注释：

①此地区的纳西族一支摩梭人还沿袭着母系氏族时代的走婚制度。

3、【为何穆斯林妇女要穿着伊斯兰服饰？这是对女性的歧视吗？】

伊斯兰在命令穆斯林妇女穿着伊斯兰装饰^①之前，首先是对男子的规范。《光明章》中说：“你对信士们说，叫他们降低视线，遮蔽下身，这对于他们是更纯洁的。”（24：30）

伊斯兰命令妇女穿着伊斯兰装饰不是对妇女的歧视，而是出于对妇女的保护，当然伊斯兰也借此保护了男子。

道理很简单，假设两个漂亮程度不分上下女性走在大街上，其中一位穿伊斯兰装饰，而另一个则穿着迷你裙。这时候如果有个伺机寻找目标的流氓恶棍，哪一个将更易遭到骚扰？是穿着伊斯兰

服饰的女子？还是穿着迷你裙的那位？很显然，迷你裙之类的超短衣服更容易激发异性蠢蠢欲动的欲望，引发调戏和骚扰。

我们可能有所了解，强奸案告破后很多男子都追悔莫及恨不当初。他们没有蓄谋已久的作案动机，只是受到女性光鲜肢体的诱惑，没有控制好欲望的闸门罢了。也许我们看不起这些人，但假如他是你的亲人，你会只抱怨他没出息，而对穿着过于暴露的女性没有怨言吗？

在穆斯林社会中，男性降低视线，女子穿上伊斯兰的服饰，所以社会罕有性暴力犯罪，这一措施很好地保护了妇女。

伊斯兰的服饰除了保护妇女减少外界的骚扰之外，还保护了整个家庭。你是否想过，假如女性都穿戴了伊斯兰的服饰，无论遮面与否，都阻碍了你的丈夫对别的女性产生非分之想。你漂亮时候，觉得你是天下最美的女人；你容颜不再娇艳时，减少了与其他女性的对比。这样你的婚姻的安全性是不是大大提高了？

《圣经》中对女子的着装几乎有着和《古兰经》一样要求，《圣经》中说：“女人若不蒙着头，就该剪了头发；女人若以剪头发为羞愧，就该蒙着头。”（新约·哥林多前书，11：6）当然，今天

穆斯林青年常见惑问解答

我们只能在天主教的修道院中看到带头巾的修女，而一般的基督徒都自我解放了。所以才导致了今天西方社会中的性混乱和妇女性暴力中的伤害。

作为女性，你万不可认为伊斯兰在限制你。穿伊斯兰的服饰会限制你什么？若你是学生，你想想学习知识和袒胸露背有什么关系？和迷你裙、光面装、热裤有什么关系？若你已经工作，你说工作和透视装、无上装有什么关系？我们少穿一件衣服，就能增添智慧？

也许你生活在一个非伊斯兰的国度，你还没有勇气穿戴伊斯兰的服饰，但你应该明白真主的一切命令都是对我们有利的，我们今天做不到，祈求真主让我们明天能够做到。

参考文献

- 1、扎克礼·阿布独客礼目·纳卡/著 哈默德·穆萨/译《二十个有关伊斯兰之最常见的问题》（中国伊斯兰在线网）
- 2、穆罕默德·穆太拉万犁·什而拉畏/原著 程法勒 马兰 程小根等/编译《解惑——伊斯兰的荧屏》

注释：

①当伊斯兰妇女出外时，她应由头到脚都掩盖起来，并且不得展露她的身段。根据一些学者说，只有双手和面部可以露出来，但另外一些学者说，面部亦应加以遮盖。

4、【穆斯林妇女要被禁锢在家中吗？】

伊斯兰并没有禁止妇女外出工作，在伊斯兰开始传播的穆斯林社会，就有妇女参加战斗、朝觐。在今天，穆斯林妇女往往根据自己的能力和家庭状况，决定是否外出谋生，在今天穆斯林国家中，在医疗、卫生、教育等战线上都活跃着穆斯林妇女。伊斯兰并没有对妇女追求学识设置障碍，伊斯兰嘉许穆斯林妇女运用所学知识去造福社会。在今天的伊朗，妇女普遍参加社会工作。在约旦、埃及、突尼斯妇女从事工作的也很多。

当然，伊斯兰是关心照顾妇女的。穆斯林社会中，如果丈夫有经济能力，妻子不愿意工作，那么妇女就不一定要走出家庭。道理很显然，如果女人走向社会去干男人的活，而男人又做不了女人的工作（如男人不能怀孕分娩哺乳，不能像母亲那样关心婴儿），这就等于给妇女加重了负担。再有，就普遍状况而言，妇女在很多社会工作方面并无优势可言。而女性的细心温柔，可以让家庭变得甜蜜温馨，可以让孩子健康良好地成长。尽管现在我们可以把孩子交给保姆，但是科学文化素质高的人，谁去做保姆啊？尽管我们可以把孩子送到托儿所、幼

穆斯林青年常见惑问解答

儿园，但是有几个有条件自己带孩子的母亲会送孩子去托儿所、幼儿园？有几个孩子会欢天喜地地去托儿所、幼儿园？因为妇女要外出工作，母与子不得不忍受过早的结束朝夕相处的苦痛，这其中的况味只有那些有了孩子的女性才有更深刻的感触。

在穆斯林社会中，妇女若在家操持家务，她们并不会因此失去与外界的联系而导致生活孤单寂寞、百无聊赖。穆斯林家庭亲朋好友的圈子一般都是相当广大的，家庭交往和社交活动也很多。穆斯林妇女聚集在一起，感受穆斯林间的友爱、殷勤、好客，她们谈天说地或者共同做一些有益的事情，也非常充实。

在非穆斯林社会中，妇女有选择这种工作或那种工作的自由，却往往没有不劳动的自由。当今许多国家的“红灯”闪耀，其实和社会把女性推向了谋生的第一线不无关系。无论如何，在社会工作中，女性总体上常常处于弱势。当她们不能从社会上合法赚钱的时候，有些妇女必然对身体进行开发利用，采用赚男人之钱的谋生方式。

随着科学技术的发展，社会中劳动力过剩的趋势越来越明显。我们的社会完全可以采用增加工资、解放妇女回到家庭的做法，因为大部分妇女外出工作，并不一定是内心的渴求，而是生存的压

力。让妇女回归家庭并不一定阻碍社会的进步和发展，日本大部分妇女结婚后就不外出工作了，谁说因此影响日本的发展了？

参考文献

- 1、伊真/译《伊斯兰概论》
- 2、穆罕默德·穆太拉万犁·什而拉畏/原著 程法勤 马兰 程小根等/编译《解惑——伊斯兰的荧屏》
- 3、Aisha Lemu/讲述 蒋敬/译《伊斯兰的妇女》

5、【为何伊斯兰中两名女证人等于一位男证人？这是对妇女的歧视吗？】

首先，我想说的是，作证并非是一件轻松愉快的事情。君不见某些交通事故需要高额悬赏来征求目击者吗？君不见某些案件的审理中证人需要带着面具出庭吗？君不见某些案件的审理中证人中途退缩吗？如果作证意味着风险，伊斯兰让女子走开，让女子尽量回避有什么不对？

其次，我想告诉你，《古兰经》中几次提及证人，然而并没有特指证人是男性或女性。只有一处经文阐述了两名女性证人等于一位男性证人。

《古兰经》中指出，在立遗嘱时要求两位公证人：“信道的人们啊！当你们中有人临终作遗嘱的时候，你们之间的作证，是你们（教胞）中两个公

穆斯林青年常见惑问解答

证人的作证或别的两个外（教）人的作证，倘若你们是旅行异乡，而病势垂危。”（5：106）。《古兰经》指出，在离婚案件中要求两位公证人：“你们当以你们的两个公证人为见证，你们当为真主而作证。”（65：2）。上述经文中提及的见证人，并没有明确是男是女，也就说明作证时候，男女都可以。

《古兰经》中清楚地确定了一位女性证人等于一位男性证人，那就是在没有别人在场，证明妇女清白时：“凡告发自己的妻子，除本人外别无见证，他的证据是指真主发誓四次，证明他确是说实话的”。（24：6）而“她要避免刑罚，必须指真主发誓四次，证明他确实是说谎言的”。（24：8）。

不仅如此，妇女在某些时候还有优先见证的权力，在某些时候只需女人见证，而男子的见证不被接受，例如，在处理有关妇女的一些特殊事务如对亡者的洗浴，见证人必须是妇女。

在《古兰经》中，两个女证人等于一个男证人的情况主要发生在处理经济事务时。其内容如下：

“信道的人们啊！你们彼此之间成立定期借贷的时候，你们应当写一张借券，请一个会写字的人，秉公代写。……你们当从你们的男人中邀请两个人作证；如果没有两个男人，那么，从你们所认可的证

人中请一个男人和两个女人作证。这个女人出错的时候，那个女人可以提醒她。……”（2：282）此节经文告诫人们在从事经济事务时最好将双方的协议写下来，并且请两个人作证。如果可能，最好只是两位男子。在没有两名男子的情况下，可请认可的一名男子和两位女性作证。这样的规定和伊斯兰社会生活有关，在伊斯兰社会中男子养家糊口，他们也往往比女性更善于处理经济事务。两个妇女可能只起一个人的作用。让两个妇女等同一个男子作证不一定代表着歧视。如我们生病住院需要会诊，我们本来打算找三个专家，可是其中一位不能出席，我们就改请两个普通的医生代替，难道这意味着对普通医生的歧视吗？

在判断谋杀案件时，伊斯兰的学者们通常主张两名女证人等于一位男性证人。道理很明显，妇女对谋杀事件的恐惧感往往大于男子，让女子作证，她的情绪化状况很可能对事实产生混淆，再者作证有时候需要冒一定风险和压力，而女性要承受的压力和风险更大。伊斯兰让两名女性证人等于一位男性证人来减轻妇女的压力和风险，这怎么是对妇女的歧视呢？

参考文献

- 1、扎克礼·阿布独客礼目·纳卡/著 哈默德·穆萨/译《二十个

穆斯林青年常见惑问解答

有关伊斯兰之最常见的问题 》 网址<http://bbs.norislam.com/disppbbs.asp?boardID=2&ID=23821>

6、【为何妇女继承的遗产只是男子的一半？】

的确，从伊斯兰继承法的规定来看，女性所继承的遗产通常只是男子的一半，但若以此推断出伊斯兰歧视妇女就大错特错了，这种错误根源于忽略了伊斯兰与之配套的法律规定。伊斯兰应被视作一整体，我们不可以从其整套的法规中抽出某部分单独来考虑。

伊斯兰中，妇女不承担经济义务。在女子出嫁之前，她的吃，穿，住等生活资料是由她的父亲或兄弟来负责。结婚时，她可以获得丈夫不菲的聘金。在婚后，她生活支出由丈夫或儿子来承担。而她自己所赚的钱以及结婚时收取的聘金，不论多少，都可以是她自己一个人的。除她自己之外，她可以没有供养其他任何人的责任。假使她没有任何亲戚或是连一个可供她依靠的人都没有，她也不会因此而挨饿受冻的。整个社会、政府、国家要对她负责。然而假使有位男子也处于这种境况时，情形就不一样了：他除了养活他自己，对他的家眷或者任何需要靠他帮助的穷苦亲戚都有一份责任在肩

上。

我们说，一位女子所分得的遗产虽比男子少，但实质上她并没有被剥夺她工作的所得。遗产的获得既然并不是靠男子和女子自身的劳动获得，所以分配时就没有理由不可以采用救助款式的分配方式。民政部门对扶贫款的发放，是以被救助者需求的迫切程度和家庭负担来确定的，还从未见平均分配的。若是不论贫富按人头发放，那才不公平。那么伊斯兰对负担较重的男子多发放些难道有错吗？举例来说，一方是男性的遗产继承人，他结婚前有照顾父母的责任，结婚时需要向女方交纳不菲的聘金，结婚后承担着赡养老人供养妻子儿女生活的责任，另一方是女性的遗产继承人，她除了自己一点儿有限的花费之外，就没有其它任何担负。这时我们有一笔遗产分配，假使我们对这位女子一点都不给，那可能对她不公平，因为她也是亡人的亲属。但假使我们给她的和给那位男子的一样多，那对他也欠公允。因此，伊斯兰规定男子多获得一点遗产，以帮助他去应付家庭所需，承担一份社会的责任。与此同时，伊斯兰并未将她忘记，而给她准备了她个人所需的一份。我们想一想，伊斯兰在这方面是不是对她要比对他更好？

参考文献

穆斯林青年常见惑问解答

1、扎克礼·阿布独客礼目·纳卡/著 哈默德·穆萨/译《二十个有关伊斯兰之最常见的问题》（中国伊斯兰在线网）

2、Aisha Lemu/讲述 蒋敬/译《伊斯兰的妇女》

3、艾飞夫·阿不都里凡塔亥·同巴勒/著 马林云/译《伊斯兰精义》

7、【伊斯兰为何允许丈夫打妻子？】

夫妻的不和与矛盾，虽不是我们愿意看到的，却是世界性的问题。中国社会科学院的全国调查发现，国内遭受过家庭暴力的妇女高达30%。英国近期的一些研究成果显示，在伦敦北部，有30%的妇女遭受过家庭暴力；12%的妇女在过去的一年报告过家庭暴力。据美国司法部估计，美国每年要发生420万宗家庭暴力犯罪案件，其中95%的受害者都是妇女。家庭暴力已经成为影响美国妇女儿童身心健康乃至生活安全的重要因素^①。

伊斯兰教法确实允许丈夫可以打妻子，但伊斯兰提倡的是穆斯林要善待自己的妻子，哪怕是夫妻关系处于不和谐的状态。《古兰经》上说得很明确：“你们当善待她们。如果你们厌恶她们，（那么，你们应当忍受她们），因为，或许你们厌恶一件事，而真主在那件事中安置下许多福利。”（4：19）圣训中告诫丈夫善待妻子的话更多，先知穆罕

默德（祈主福安之）说：“归信的人之中，只有那些性情仁善，对家人慈爱的人，才是最有信仰的人。”先知穆罕默德（祈主福安之）还说：“你们之中最好的人，是对妻室仁慈的人。”先知穆罕默德（祈主福安之）说：“你们中最优秀的人是善待家人的人，我是你们中最善待家人的。”先知穆罕默德（祈主福安之）还告诫穆斯林女人是肋骨不可以强折。先知穆罕默德（祈主福安之）就是我们善待妻子的榜样。他善待着他的妻子，对她们常面带微笑，虽然他有很多事情，他总要抽出一些时间和她们说话谈心。

穆斯林遵从真主和先知穆罕默德（祈主福安之）的教导，他们把善待妻子作为对真主的敬畏。这在很大程度避免了家庭的矛盾，维护了家庭的和睦。

伊斯兰为了防止出现夫妻间的争吵升级成打鬥，制定种种机制防止矛盾升级。伊斯兰要求，穆斯林男女为了防止家庭出矛盾，缔结婚约时就可以选取双方认可的仲裁人。伊斯兰提倡穆斯林要抑制怒气。先知穆罕默德（祈主福安之）说：大力士是能抑制自己生气的人。伊斯兰还提出，人在发怒时若站着就坐下，若坐着就站起，洗小净，礼拜，科学证明这些方式可以有效地防止发怒。这让家庭避

穆斯林青年常见惑问解答

免了矛盾恶化，保护了妇女。

虽然伊斯兰教法确实允许丈夫可以打妻子，但伊斯兰规定暴打是非法的，严禁打脸，不准痛打，更不准棒打或者鞭打。先知穆罕默德（祈主福安之）说：“你们不要像打仆人一样打你们的妻子，然后在晚上要求与她同房。”先知穆罕默德（祈主福安之）又说：“不要打脸，不要辱骂。”

那么你也许会说：既然伊斯兰是保护妇女的，为何不像某些国家的法律那样严禁丈夫打妻子呢？我们说，真主是最了解人性的，他知道即使给人类制定严格法律，不能打妻子也难以实现。家庭矛盾必须要有个缓解的渠道，靠堵无法解决的。以美国为例，民事禁止令是保护家庭暴力中受害妇女的最重要的途径之一。无论受虐方伤势轻重，警方抵达后，都会逮捕施暴一方关进监狱，而保释金则高达5万美金。但结果如何呢？全美每9秒钟就有一个妇女被丈夫或同居者殴打，每年全国受家庭暴力伤害的妇女有400万，被家庭暴力摧残致死的妇女有6000多人。法律条文并不能保护妇女不受侵害，法律只起到妇女受到侵害后可以惩治施虐者的作用。但问题是，这里的原告和被告不同于一般的刑事被告人，他们虽然打架但感情往往还在。所以，在美国一些妻子把丈夫送入了牢狱，最后还是自己交纳高昂的

保释金。伊斯兰允许打妻子，但规定了轻轻地打，又限制了可以打的部位。这样很大程度上给矛盾提供了缓释的途径，避免了真正的家庭暴力，从而真正有效地保护了妇女。

参考文献

- 1、Aisha Lemu/讲述 蒋敬/译《伊斯兰的妇女》
- 2、杨兰芳 赵建明/撰《对家庭暴力的若干思考详细内容》
- 3、刘爱成/撰《“女士优先”背后——美国家庭暴力一瞥》（人民网）

注释：

- ①引自杨兰芳 赵建明/撰《对家庭暴力的若干思考详细内容》

8、【穆斯林男子一句话就可以休妻吗？穆斯林离婚太草率吗？】

伊斯兰倡导夫妻间相亲相爱，和和美美，白头到老。伊斯兰憎恶离婚，认为离婚是真主所允许的事物中最受憎恶的。但伊斯兰没有禁止离婚，因为心灵隔阂、情感破裂却又不得不在一起的夫妻，不啻于监狱中的煎熬。

说到男人一句话就可以休妻，就认为伊斯兰离婚草率，是不了解伊斯兰的缘故。在伊斯兰的婚姻中，结婚除了其他条件之外，就是“你嫁给我吧”之类的话，而休妻法也是“我不要你了”之类的

穆斯林青年常见惑问解答

话。当然，不是男人说不要就不要。没有这么便宜的，每个离婚的男人都要付出代价的。因为在伊斯兰法中，结婚前男人要给妻子一笔不菲的聘金，这笔钱归女方所有，离婚后不得索回。

如果女方知道他将来和丈夫的爱情关系就是抵押在一句话上，那么她一定小心翼翼，不拿自己的婚姻大事当儿戏。她要把这句话，放在忠实于自己的人手中。事实上，敬畏真主的人往往对这句话很忠实。敬畏真主的人，决不愿意做真主憎恶的事情，刚才我们说过离婚是真主所允许的事物中最受憎恶的。

生活中夫妻难免磕磕碰碰。有了矛盾，夫妻双方有必要化干戈为玉帛。伊斯兰规定了夫妻结婚时从各自的亲戚中选取公正可靠者充当调停人的制度。夫妻间有矛盾经调停人从中调解，这就大大降低了离婚的风险。假使调停也告失败，那就可以诉诸离婚。在离了婚之后，接着还有一段等待的期间（通常是自三个月至十二个月不等），其间离了婚的妇女仍须由他的前夫供养。等待的时间，是让他们二人以更严肃的态度重新考虑离婚，是伊斯兰的制度给离异双方一个破镜重圆的机会，因为这种方式往往有助于他们彼此更了解对方。假使两人重归于好而且再行团聚，他们的婚姻仍跟首度初婚时一

样清新。假使在这段日子里，还不能修复他们的关系，他们就可以分道扬镳。

如果复婚的男女并没有真正改善好关系，那他们还是可以诉诸同样的解决方式，再度离婚。在这第二次离婚之后，如果他俩又想再行团聚，那么就再结第三次婚依然是可以的，而这第三度的婚姻仍无法维持时，就是最后的一次离婚了。伊斯兰法中，休妻后还不能直接复婚，要经过转折才可以，就是妻子一定要和别人结婚后再离婚，才允许回到原来丈夫的怀抱。这使得穆斯林的夫妻双方都珍视婚姻，不像中国当今的年轻人那样动不动扬言要离，一年要往民政部门跑好几趟。

参考文献

1、穆罕默德·穆太拉万犁·什而拉畏/原著 程法勒 马兰 程小根等/编译《解惑——伊斯兰的荧屏》

9、【念真主之名宰牲的肉和没有念的肉有不同吗？后者为何穆斯林不可以吃？】

念真主尊名宰杀的和没有念宰杀的肉，从纯营养角度来看肯定区别不大。但是，人是没有思想和尊严、只讲营养的动物吗？中国古代不受嗟来之食的廉者，难道是因为施舍者端来救济饭时说“喂，

穆斯林青年常见惑问解答

你来吃”而没有说“你好，请吃饭”而使饭的营养发生变化，致使他不吃的吗？中国古代有不饮盗泉之水的志士，难道是因为同一口泉水起盗泉之名，没起甘泉之名使水质变差而不喝的吗？当然不是，廉者饿而不食是因为送饭的方式态度不佳，志士渴而不饮是因为泉水起的名字不好。如果我们能理解中国古代的廉者和志士，就不该对穆斯林不吃没念真主之名宰牲的肉有太多的奇怪。

其实，在当今的社会生活中，以恰当的名义做事才是合法的，对于这个观念，我们本不应该感到陌生。例如，我们是普通百姓，捉到一个杀人犯，明知他有罪，也无权对他进行刑罚，刑罚必须以人民法院的名义进行。如果我们捉到他后杀了他或者打了他，自己也违法了。对地震一类消息的公布，也必须是专门的部门进行，即使地震局科研人员也无权发布。如果我们认同对罪犯的审判必须以人民法院的名义，地震消息的公布只能是政府有关部门，那么我们为何对牲畜的宰牲必须以真主的名义而觉得不可思议呢？

穆斯林认为宇宙中的人、动物、植物等一切都来自于真主的创造。真主赐予人理智，让人成为万物之灵。在我们生存的世界里，某些动物供我们骑乘，某些供我们赏玩，某些供我们宰杀食用。但伊

斯兰不允许人们妄杀、滥杀。宰杀时念真主尊名，是为了防止人类产生一种唯我独尊、目无创造之主的狂傲之气。我们的一切（包括我们自己）都来自真主，生命的结束也应以真主的名义结束。奉真主尊名宰牲之举就是提醒人类，时时刻刻铭记真主，杜绝滋长高傲之气，避免人视自己为大自然主人的狂妄。

以真主的名义方可宰牲，蕴涵了大地上的一切都具有神圣的意义，人必须要将这些动、植物也看作是具有灵性的被造物。这提醒我们要热爱自己所生活的地球，维护生态平衡，避免虐待和摧残动、植物及自然界中的一切。

参考文献

1、扎克礼·阿布独客礼目·纳卡/著 哈默德·穆萨/译《二十个有关伊斯兰之最常见的问题》（中国伊斯兰在线）

2、哈桑/撰《回民为何不吃猪肉？》

10、【伊斯兰为何禁食猪肉？既然禁食猪，为何真主还要创造它？】

猪是地球上最肮脏的动物之一。猪喜欢栖息于粪便、渣滓和污秽之中，还吃自己的、邻居的、人的排泄物，所以即使人再精心饲养，它也很难干净。

穆斯林青年常见惑问解答

猪的生性肮脏，抗病性强，所以猪身上携带的对人有害的寄生虫、病菌和病毒比任何动物都多。医学家列举了至少七十种人类容易受到猪肉传染的疾病。猪肉中藏有多种寄生虫，可以长时间在人体内寄生和繁殖，长期食用，就会伤害身体、降低体质。猪身上的这些病源，绝不是改善猪圈卫生或者对猪肉高温加热或消毒能解除的，这是现代病毒学不争的事实。而且猪肉是高脂肪的肉类，猪肉很容易刺激人体脂肪增长，使人增肥和虚胖，增加心脏的负担，引起高血压和心脏病。

在第一次世界大战中，在伤患统计中，一位医学家意外地发现了食用猪肉对人体的伤害：他发现当时德国的伤兵，伤口复原的时间是土耳其伤兵复原时间的数倍。经调查发现，由于德国伤兵多食猪肉，致使猪肉中的多细菌及多病体阻碍了伤口肌肉的再生能力，而土耳其士兵是穆斯林不食用猪肉，伤口肌肉得以正常地再生，所以好得很快。

我还想提醒大家一下，中国发病率最高的两种癌症是肝癌和胃癌，中国是世界上肝癌和胃癌发病率最高的国家。这是否与中国人喜欢饮酒，多吃猪肉有关？

关于你问的“既然不让吃猪肉，为何真主还创造猪”，我想告诉你，真主创造的世界是个奇妙和

谐的整体。真主创造的每种动物和植物都有其目的所在。也许我们不喜欢蛇。但是自然界中没有蛇，就会导致老鼠大量繁衍，那么大量的庄稼和牧草就遭殃了。也许我们不喜欢屎壳郎，但是若没有它们，牧草就会被牛羊的粪便覆盖而无法生长，没有牧草，牛羊还能活吗？

真主创造的事物不都是为了让人类食用的，它们的用途非常广泛，或者用于医疗，或者用来使用，或者为了维持生物链，也许是为了考验人类等等。以植物为例，人类能食用的植物很有限，绝大部份的草本或木本植物对人体都有毒，但是某些动物或昆虫吃了这些植物就能维持生命和健康，对于人来说，一些少量的植物还具有药用价值。

其实，真主恩赐的人类可食用的东西已经够丰富了，牛、羊、鸡、鸭、鱼、海鲜数不胜数，这些才是有营养的食物。以为真主创造的东西都是用来吃的，视野未免太狭隘了吧？广州人对活物“无所不吃”，最后还不是导致了“非典”的爆发吗？难道这还不够令中国人沉思警醒吗？

参考文献

1、扎克礼·阿布独客礼目·纳卡/著 哈默德·穆萨/译《二十个有关伊斯兰之最常见的问题》（中国穆斯林在线）

2、哈桑/撰《回民为何不吃猪肉？》

11、【为何伊斯兰禁止饮酒？】

酒的出现确实带给人类片刻的欢娱，但也给人类造成巨大的灾难。

酒不像其他食物经过消化后被人体吸收，酒是先由胃壁直接吸收少量，再由小肠吸收大部分。酒进入肚子里的时候，有百分之九十会被送到我们的肝去进行分解，分解酒精的过程，也是肝受伤害、胃肠受牵连的过程。

饮酒危害颇多，我们不妨说几条：一、加速脑部老化，损伤智力，导致情绪不稳，注意力分散；二、引起急性酒精肝，脂肪肝，肝硬化等；三、引起慢性胃炎、胃溃疡、十二指肠溃疡、急慢性胰脏炎、食道静脉曲张、食道出血，可引起胃出血而危及生命；四、诱发心室衰竭、中风或续发性心脏病；五、增加患癌症的几率；六、在同时服用感冒药、镇静剂、安眠药时会增强药物作用，而产生危险；七、对发育中的胎儿造成各种伤害，包括胎儿畸形，胎死腹中，生长迟滞及行为缺陷等。

饮酒危害自身，对家庭和社会伤害也不少：饮酒导致情绪易激动，乱发脾气，判断力控制不佳，易与人发生冲突。有许多凶杀案、强暴事件及交通事故，都与饮酒过量有关。美国有关的统计显示，

有一半的车祸，69%摔倒以及70%的死亡和饮酒有关。美国联邦调查局1996年的调查报告显示：美国每天平均有2,713起强奸案发生。此报告告诉我们：大多数的强奸犯是在酒醉之后犯的罪，性骚扰也多是在酒后发生。

饮酒不是可以抵御寒冷吗？其实不是，酒精可以使使皮层下面的血管膨胀，因此可以使流到这些表面血管的血液比流到身体其它部位的血液增多。血液越是流量大，皮肤就会越加变热，因此给人一种感觉好像全身都在发热。其实情况正好相反：热量通过皮肤散发得更快更多，就会使全身变得更冷。

饮酒不是可以使人精神振奋吗？其实不然，饮酒可以使人有精神是一种假象，因为当酒精对人的中枢神经系统发生作用时，把疲劳的感觉给抑制住了。但是人的疲劳依然存在，而且疲劳感还在不断积累，但是人又不能及时得到休息。因此在某些特定时刻，酒后产生的疲劳会达到相当高的程度，以至于使身体陷入完全崩溃状态。

有人以为，酒喝多了，醉的是身子，头脑还是清醒的。但是荷兰科学家的最新研究表明，即使是两杯葡萄酒下肚，也会使人“不识好歹”的可能性大大增加。

有人以为，自己只喝一两杯而已，而且可以自

穆斯林青年常见惑问解答

控。研究结果显示：每个酒鬼最初都是因为社交而饮酒。没有谁想一次就成为酒鬼，任何一个社交饮酒者都不会说他已是多年的酗酒者并且能够自控而不至醉倒。在酒桌上的人往往推杯换盏，哪是一杯就能够了事的？

参考文献

- 1、扎克礼·阿布独客礼目·纳卡/著 哈默德·穆萨/译《二十个有关伊斯兰之最常见的问题》（中国伊斯兰在线网）
- 2、《少量喝酒也会降低人的纠错能力》（新华网）
- 3、《酒精和谎言》（西班牙《世界报》）

12、【现代生活节奏这么快，伊斯兰还要求人礼拜，这合时宜吗？】

这个问题的提出，是基于这样的认识：一是认为礼拜真主并不能在繁忙生活中增加任何益处；二是有空闲的人才能礼拜，礼拜要花很多的时间。

确实，随着经济的发展，工商业的发达，社会竞争日趋加剧，人们的生活节奏也越来越快。

但不知道你注意到没有，精神压力、心理疾病和亚健康正成为现代人最大的困扰。“枕头大战”和“宣泄室”的出现，正反映了现代都市中最忙碌的人——白领们的心理困境。

现代医学告诉我们，人是一台最复杂的机器，各个器官及系统各司其职，不停运转，形成生命。一些器官和系统特别忙碌和劳累时，需要中途放松休息，避免疲劳而损坏；现代医学告诉我们，适当的运动可以调节人体，能疏通经络、调顺气血、滋养人体五官九窍。只有运动的人才可以获得健康；现代医学告诉我们，情绪和心情的变化也影响着身体，如经常将郁闷藏在心中，长期处于紧张焦虑之下，就可诱发多种疾病。

现实提醒了我们，繁忙的生活中更离不开信仰，因为信仰真主、礼拜真主使人获得内心的安宁、心灵的慰藉与工作的信心。

伊斯兰的礼拜把生活巧妙地划分开来。伊斯兰让人工作，又安排了礼拜让人在工作中有片刻的安闲；伊斯兰让人努力奋斗，又安排了礼拜让人累积的紧张情绪和精神压力有所舒缓和释放；伊斯兰让人正视压力和痛苦，又安排了礼拜让人在痛苦时可以倾诉。据科威特《社会》杂志1406期报道，美国马里兰州大学研究人员发现，礼拜和心理疗法有助于缓解病人的疼痛和痊愈。内科的一项研究表明：在对一千个病人的心脏进行的实验中，那些通过礼拜、祈求的病人有10%的人心脏功能有所改善。与此同时，其它的人通过信仰、礼拜、祈求的心理治疗

穆斯林青年常见惑问解答

法，许多病状得以缓解，甚至痊愈^①。

其实，礼拜并不是一件特别麻烦的事。一般来说从洗到礼拜，如果是单独一人来礼拜一次不到五分钟，对工作基本没有影响。在日出前，你早早地起来，洗完了，礼了两拜或四拜，你可以从容地吃早餐再去上班。而没有礼拜，你可能在最后一刻匆匆起来或者早餐不吃或者狼吞虎咽，长此以往你的胃还会好吗？中午的时候，你吃过饭，你礼上四拜或者十拜，让身体适当运动一下，让工作了一上午的头脑休息一会儿，让紧张的情绪和承压的心绪缓解一下。下午的礼拜，大概是三四点的样子，你花几分钟礼上四礼，不会影响你的工作，也让你的心灵补充一下营养。黄昏的礼拜，你可能在路上，没有关系，你可以路途中停下来礼，坐公交时也可以在座位上礼拜，实在不方便你也可以回到家后再礼拜。晚上的礼拜，你可以在家里一切安排停当准备睡觉时，清爽洗过之后礼上四拜或者九拜，这样的适当运动帮助你好好地入眠。你看，不用花太多的时间和精力，伊斯兰的礼拜在获得真主的喜悦之后，还可以获得自身的种种好处。这不是比花钱去发泄屋发泄，去参加枕头大战更经济？不是比得了精神疾病或者身体不适之后才求医问药更好吗？

所以，我们并不奇怪看到：五次礼拜，每番不

超过五分钟，但很多人都延长礼拜时间。原因很明显，有的人在礼拜中找到了接近真主的甜美和与真主倾吐肺腑之言的快乐。

参考文献

- 1、《礼拜和祈求有助于治疗》（中国伊斯兰在线网）

注释：

- ①科威特《社会》杂志1406期

13、【封斋伤害身体吗？】

斋月是穆斯林修身养性的月份，在这个月份里穆斯林戒食、戒饮、戒色，放弃一切贪婪和享受。斋戒培养了人的同情怜悯之心，培养了人的自制能力。但是伊斯兰的斋戒不是让人在身体受难中获得精神的升华。试想一想，至慈的真主怎么会规定对人类有伤害的功修？

为了说明这一点，让我们先来看一则新浪网上的报道：

提起饥饿，人们总是认为它会危害甚至摧残人体健康。但美国最新的研究却发现：轻微饥饿有助于防治一些常见症，从而有助于健康，延长寿命。美国加利福尼亚大学洛杉矶分校的罗伊·沃尔福德教授报告说：他和他的7位同事在亚利桑那州大沙漠第二生物圈，与世隔绝地生活了两年，科学家们在

穆斯林青年常见惑问解答

那里制造维持自己生命所需的空气，把自己用过的每一滴水收集起来循环使用，由于环境恶劣，能吃到的食物也很少。沃尔福德记录了减少食量后这些科学家身体状况发生的变化：4名男子的体重平均下降18%，4名女子体重平均下降10%，8人的血压平均下降20%，血糖和胰岛素平均下降约30%，8人的胆固醇值由平均的195下降到极其健康和正常的125。科学家分析，细胞死亡是衰老的重要因素，而轻微饥饿会激发体内的潜能，减少细胞死亡率。但是轻微饥饿不是简单、盲目地节食，而是要吃得少而精，如吃低热量、高营养特别是高维生素的食物。在食量减少的同时，食物的品种要尽量多，尽量做到每顿要吃蔬菜、水果、谷物和一点点肉。

医学证明，斋戒可以解除肠胃负担，让消化系统获得休息，避免了饮食过量带来的种种伤害。

斋戒可以激发调动人体的潜在能量。人体犹如一支军队，必须经常不断地进行训练、演习，才能使军队富有战斗力。长期懒惰，武器生锈的军队是不堪一击的。有些人因为肥胖走不了几步路就气喘吁吁。斋戒可以给养尊处优的人们一个绝好的练兵机会，犹如军队的战略总动员。封斋的人白天停止饮食后，还要继续维持正常的生理功能，就必须调用原来储备的脂肪和糖类，通过氧化来释放能量。

这样斋戒可以更新人体的能量储备，使其保持于备用和可用状态，强化机体抵抗不良环境的能力。

斋戒可以对身体起到双向调节作用，使人的体重保持在正常范围内。因为斋戒不但可以消耗掉体内多余的脂肪，让超重者自然减肥；而且还通过清理消化道，增强胃肠的吸收能力，使消瘦者在斋戒后可以充分吸收食物中的营养成分，超瘦者也可以增至正常体重。

斋戒使饮食和睡眠习惯得以改善，使血糖的水平降低，很快进入沉睡状态。斋戒提高了睡眠的深度，使沉睡更加平稳，这是极为重要的健康标志。因为沉睡对身体的各部份都有营养和治疗的功能，具有对大脑机能的修补作用。

斋戒可以改善神经系统的功能。斋戒中虽然会有饥肠辘辘的不舒服感觉，但大脑会因此发出指令抽调出体内储存的营养和热量维持精力充沛和精神旺盛，并且防止因为过分的饥饿刺激而发生心理失调。斋戒下大脑更加清醒，可以增强记忆力，加深理解力，强化意志力，培养忍耐力，增强自信心，使人充满勇气，抑制欲望。

斋戒可以清除人体的病源。人的肠道中长期积聚着宿便，不仅产生腐败物质，还直接影响胃肠对食物中营养物质的吸收。如果人体对营养物质的

穆斯林青年常见惑问解答

吸收功能正常，人吃五谷杂粮，是不会发生营养不良或缺乏各类营养物质的。医学博士里维尔说过这样一句耐人寻味的话：“人类的疾病，多半是因为粪便滞留在肠内所引起的。良好的排泄，就是健康长寿的秘诀。”要想彻底改善人体的吸收功能，就必须清除宿便。但宿便的清除却不是靠灌肠或服泻药所能做到的，而斋戒可以做一次全身的“大扫除”，彻底清仓，效果明显。

斋戒不是穆斯林的专利，在其他宗教和文化中也有体现。基督教也有斋戒，道教有辟谷，医学有饥饿疗法，这些都有异曲同工之妙。若是封斋有害身体，我们应该看到穆斯林国家是胃病的高发区，但并没有这样的数据显示。中国人喜欢吃饱，但怎么样呢？中国是胃癌发病率和死亡率最高的国家，这种情况虽不是我们愿意看到的，却是我们无法回避的事实。

参考文献

- 1、《美国科学家发现：轻微饥饿有助健康》（新浪网）
- 2、《把斋提高身体机能》（穆缘论坛）